

## EVENT INFORMATION

■ 学校見学会 14:30～ ※予約制となります。

7/29(土) 8/26(土)

■ 文化祭

9/9(土) 9/10(日)

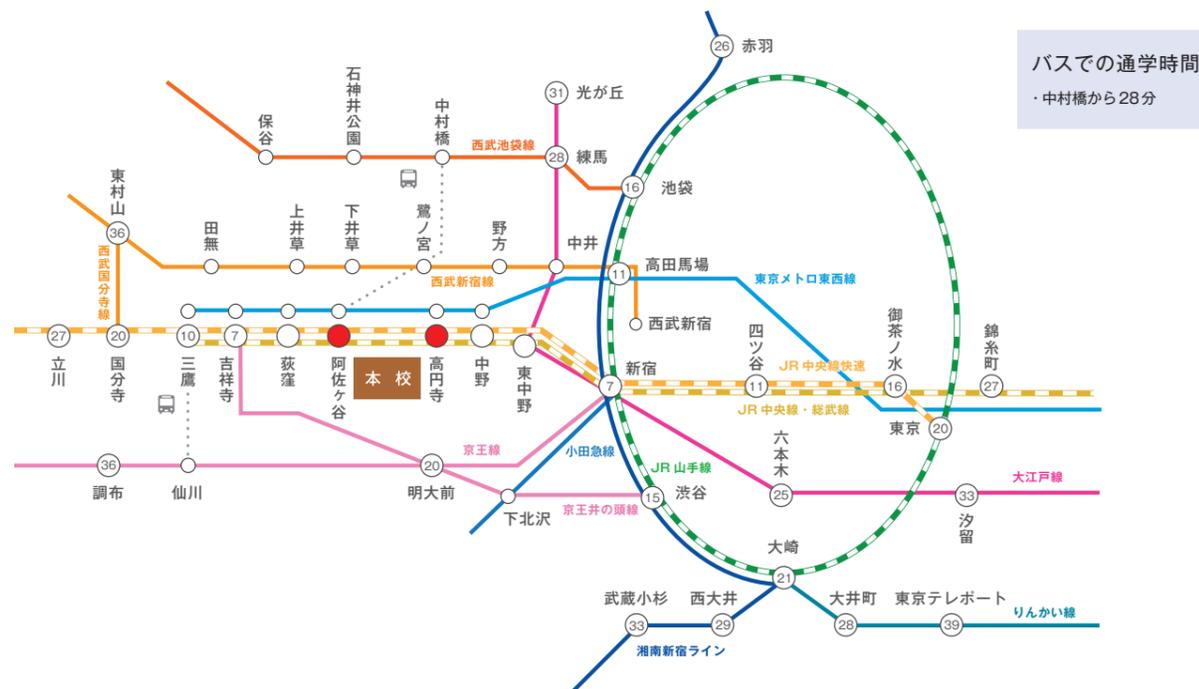
■ 入試説明会 14:30～ ※予約制となります。

10/21(土) 10/28(土) 11/4(土)

11/18(土) 12/2(土)

※イベントの詳細はホームページをご覧ください。

## ACCESS



中央線・総武線・東京メトロ東西線、  
高円寺・阿佐ヶ谷駅より徒歩8分  
[JRの高架下を通るのが便利です]

※土曜日・日曜日・祝日の中央線は高円寺・  
阿佐ヶ谷には止まりませんのでご注意ください。

 **杉並学院高等学校**

〒166-0004 杉並区阿佐谷南2-30-17 TEL: 03-3316-3311  
ホームページアドレス <https://suginami.ed.jp>



学校HP

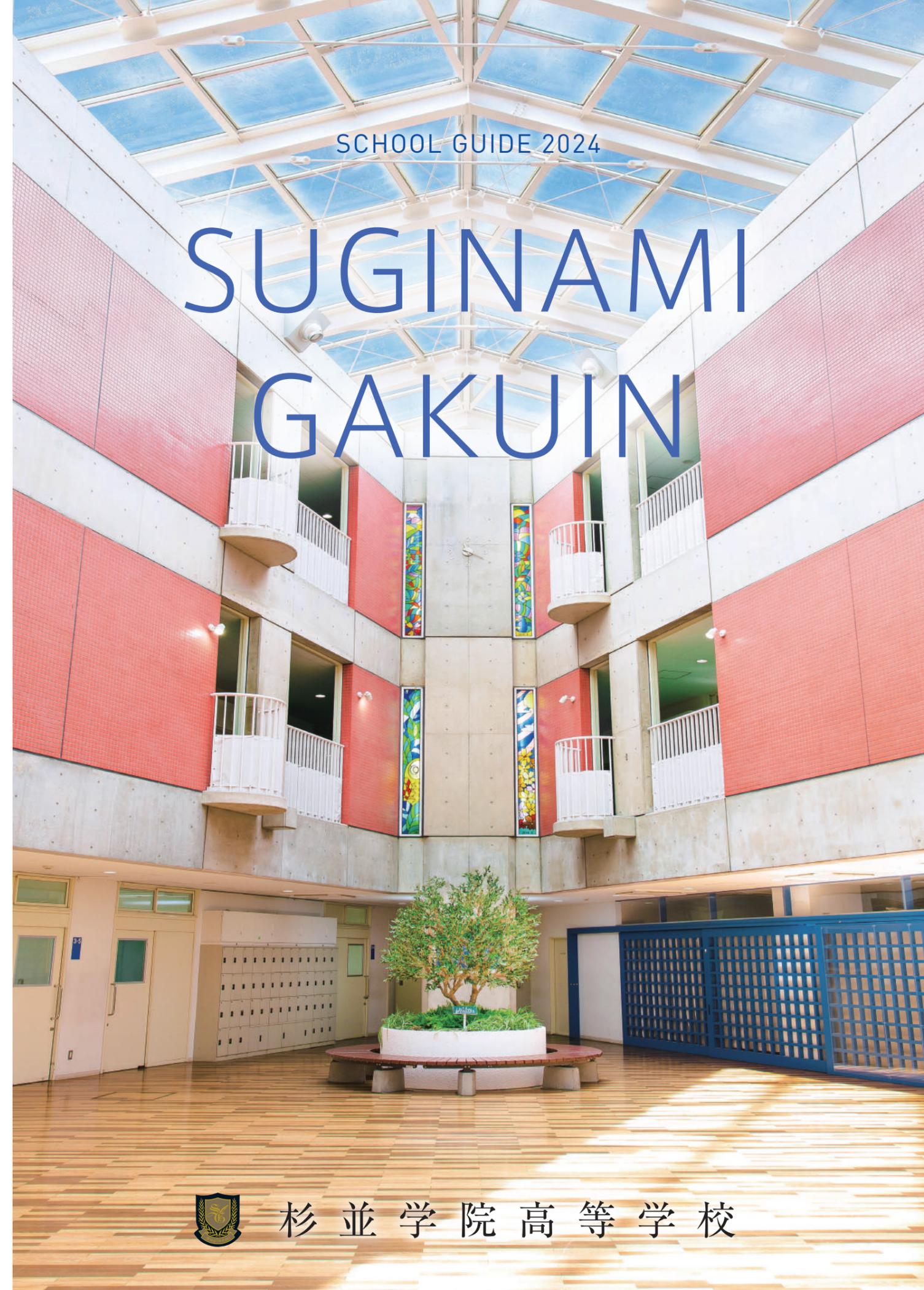


インスタグラム



SCHOOL GUIDE 2024

# SUGINAMI GAKUIN



杉並学院高等学校

この場所で、夢へと向かう  
一歩を踏み出す。

Realize your Dream.

## Contents

- 03-04 学習内容
- 05-06 カリキュラム
- 07-08 SILSS(杉学個別学習支援システム)
- 09-10 学年別進路ガイダンス
- 11-12 進路実績
- 13-14 国際教育(短期留学・中長期留学)
- 15 杉並学院の情報教育
- 16 年間スケジュール
- 17-18 部活動/体育部
- 19-20 部活動/文化部
- 21 生徒の声
- 22 制服紹介
- 23 杉学生に望むこと
- 24 Q & A
- 25-26 施設紹介

キャンパスに  
思い思いの青春を描こう。

高校時代は、自分を見つめ、将来の生き方を模索しながら一生の土台をつくる大切な時期です。学習に真剣に取り組んで、真の学力を身につけるとともに、先生や友人との人間関係を通して、また学校行事や部活動に積極的に取り組みながら、自ら考え判断し、責任ある行動をとることのできる人間になるための重要な時期であるといえます。

様々な活動を行う中で、今まで理解できなかったことが分かったり、対外試合や発表会で、磨いた技術や技能を試すなど、本物の楽しみや喜びを実感する時でもあるのです。

学ぶことの楽しさや努力することの価値を知った人は、卒業後も意欲的に学び続け、一生を生き生きとたくましく生きてゆく力を身につけることでしょう。「自立・成楽」という、本校の建学の精神の根幹もここに 있습니다。



学校長 山田 道夫

## 建学の精神

自立・成楽 — 社会に役立つ人であれ —



### 教育理念

一人ひとりの個性、創造性を磨き、豊かな人間性を培うことにより、社会に貢献する有為の人材を育成する

### 教育目標

自立・創造・調和・健康

### 実践目標

地球を考える人になろう  
可能性に挑戦しよう

高校時代は人生の中で大切な3年間です。この期間を有意義で実りあるものにするため、本校には特徴をもったコースが用意されています。  
自分の適性に合わせて進級するコースを選択することができます。

1年	2年・3年
特別進学コース	特別進学コース
総合進学コース	総合進学コース
<p><b>可能性は無限大！</b> 共通カリキュラムで切磋琢磨し、学力の伸長をはかります。</p> <p>1年次では、両コース共通カリキュラムで学習し、2年次でのコース変更に対応できるようにしています。特別進学コースでは、標準的な学習から徐々に難易度を上げて、無理なく深度を深めていきます。そして、総合進学コースでも、キラリと光る高い潜在能力を持っている生徒が多いのも事実です。よって、1年次では特別進学コースと同じ進度で学習し、新2年次での特別進学コースへの昇格に向けて、基礎からしっかりと定着させます。(使用教材などは、異なります。)</p> 	<p><b>難関の国公立大・難関私立大学への進学を目指します。</b></p> <p>入学試験突破に必要な幅広い知識と思考力・表現力を重点的に養成していきます。また、教科によってはコース内でさらに習熟度別に分かれた少人数制の授業が実施され、一層きめ細やかな指導を行います。</p>
	<p style="text-align: center;"><b>総合進学コース</b></p> <p><b>国公立大・私立大学をはじめ、様々な進路を目指します。</b></p> <p>基礎をしっかりと身につけ、大学入試に対応できる確かな学力を身につけていきます。また、様々な選択科目を設置して、生徒個々の進路実現を応援していきます。</p> 

**総合進学コースで入学しても、入学後の頑張り次第で、2年次から特別進学コースに変更することができます！**

特に、1年次から2年次にかけては、1年次の成績によって、例年、数十名程度が特別進学コースに変更しています。2年次から3年次は、希望者は多くはありませんが、成績次第で変更が可能です。(また、総合進学コースで出願し、「スライド合格制度」で特別進学コースに合格する例も、多く見受けられます。)

**特別進学コースの授業についていけるかの心配はありません。**

特に、数学や英語は習熟度別授業を実施しているため、各科目に応じて基礎から無理なくレベルアップできるよう、万全の体制を組んでいます。もちろん、上位者層に対しては、より高度な内容が修得できるよう授業展開をしていきます。

**特別進学コースでも、放課後の活動や部活動などの制限はありません。コースに関係なく、部活動には参加しています。**

コースによって、部活動の参加率に大きな違いはありません。文武両道を目指している生徒も多く、国公立大や難関私大の進学者の多くは、むしろ部活動もしっかり頑張った、という人が多いようです。

**7限終了は15:40なので、特別に遅いわけではありません。**

放課後の部活動など、十分に時間を確保していきます。また、45分授業は、5分短い分、授業に集中して取り組めると思います。

**1・2年にできるだけ基礎学力の定着をはかるため、1日7時間授業を実施しています。**

大学入試に向けては、1・2年が勝負です。特に、数学・英語に関しては、大幅に時間を確保して、基礎から余裕をもって、3年生での実践的な演習授業に移行できるようにしていきます。

		時間割						
限	時間	月	火	水	木	金	土	
	8:25まで							
				(登校)				
1限	8:45-9:30			● 1・2年は、7限 3年は、5限(任意で6・7限)				
2限	9:40-10:25							
3限	10:40-11:25							
4限	11:35-12:20							
				(昼食)				
5限	13:05-13:50			LHR				
6限	14:00-14:45							
7限	14:55-15:40							



## 1年次



### ■ 1年次カリキュラム

教科	単位数
現代の国語	2
言語文化	3
歴史総合	2
公共	2
数学 I	4
数学 A	3
物理基礎	2
化学基礎	2
生物基礎	2
体育	2
保健	1
音楽 I	②
美術 I	②
英語コミュニケーション I	4
論理・表現 I	2
英語会話	1
情報 I	2
総合的な探究の時間	1
計	37

※○から1つを選択

#### ● 数学は習熟度別授業

特進コースにおいては、習熟度別授業を実施します。個々のレベルに合わせながら進度も早め、徐々に大学受験に照準を合わせていきます。

#### ● 英語会話は少人数授業

全クラスで、ネイティブの教員による少人数での授業を展開しています。1対1の会話を重視して、スピーキング・リスニング力を高めていきます。

#### ● 独自のノウハウを持つ「情報 I」

本校では、他校に先駆けて2000年度から、独自に情報の授業を実施してきました。今後も、新しい共通テストを見据え、より高度で専門的な授業を、経験豊かな専門の教員が展開していきます。

## 3年次



### ■ 3年次カリキュラム(文系)

教科	単位数
文系現代文特講	4
文系古典特講	3
日本史特講	③
世界史特講	③
数学特講	③
英語特講	③
体育	3
英語コミュニケーションⅢ	4
論理・表現Ⅲ	3
自由選択	8~16
計	28~36

○から1つを選択  
※英語特講は総合進学コースのみ選択可

### ■ 3年次カリキュラム(理系)

教科	単位数
数学Ⅲ	④
理系数学特講	④
数学特講	③
物理特講	③
化学特講	③
生物特講	③
英語特講	③
体育	3
英語コミュニケーションⅢ	4
論理・表現Ⅲ	3
自由選択	8~16
計	28~36

○から1つを選択、また( )から2つの組み合わせ  
※英語特講は総合進学コースのみ選択可

#### ● 大学受験に向けた演習科目

生徒の受験科目に応じて、できるだけ細分化させたカリキュラムで、無駄なく高度な受験演習を行っていきます。

(例) 英文解釈演習、英文法演習、現代文演習、古文演習、数学ⅡBC演習、数学演習、理系数学演習、数学Ⅲ演習、日本史・世界史演習、物理・化学・生物演習

#### ● 多彩な実技科目

大学受験中心の科目だけでなく、生徒の進路志望に合わせた、多彩な実技科目を設置し、個々の進路実現を応援します。

(例) スポーツ研究、体育実技、ダンス、音楽表現、美術表現、手芸・被服、幼児教育、調理、CG、DTMなど

#### ● 共通テストに対応した科目

6・7限は、新しい大学入学共通テストに特化した科目を設置し、難化・高度化する入試に対しても、専門的な知見から丁寧に指導します。

(例) 近代以降の文章演習、古文漢文演習、数学ⅠA演習、地理演習、政治・経済演習、倫理演習、理系基礎演習、情報Ⅰ演習

(※大学入試の状況により、科目等は変更になる場合があります。)

## 2年次



### ■ 2年次カリキュラム(文系)

教科	単位数
論理国語	3
古典探究	4
文学特講	2
地理総合	2
日本史探究	3
世界史探究	3
数学Ⅱ	4
数学B	2
体育	2
保健	1
英語コミュニケーションⅡ	4
論理・表現Ⅱ	3
英語会話	1
家庭基礎	2
総合的な探究の時間	1
計	37

### ■ 2年次カリキュラム(理系)

教科	単位数
理系現代文特講	2
理系古典特講	2
地理総合	2
数学Ⅱ	5
数学B	2
数学C	2
化学	4
物理	④
生物	④
体育	2
保健	1
英語コミュニケーションⅡ	4
論理・表現Ⅱ	3
英語会話	1
家庭基礎	2
総合的な探究の時間	1
計	37

※○から1つを選択

#### ● 数学・英語は習熟度別授業

特進コースにおいては、習熟度別授業を実施します。各自の能力に合わせながら、上位者はより高度で専門性の高い授業を展開していきます。

#### ● 理系の数学は週9時間

大学受験で重要性が増してくる数学は、理系コースで週9時間実施します。先取り学習による早めの履修で、中高一貫校と同程度の授業ベースとし、大学入試に向けて、学力の一層の伸長をはかります。

#### ● 国立大受験に対応したカリキュラム

文系・理系とも、大学入学共通テストでの受験を見据え、受験に必要な科目は2年次までに設定し、国立大への進学も視野に入れた受験指導を行います。

## 2022年度から、新カリキュラムによる教育改革で「学び」を保障します

### 1. 7限化・45分授業

1コマ45分授業とし、1・2年生では、平日7限(水曜5限)、週37単位の授業時間数を確保します。一方、3年では、6・7限の授業は任意としています。

### 2. 英語・国語・数学の大幅増加

(中高一貫校と同程度の時間数の確保)

大学受験で中心となる主要教科においては、中高一貫校と同程度の時間数を確保し、学力の伸長をはかります。特に、英語・数学は、1年次から大幅に授業時間を増やし、遅くとも3年生の春頃までには授業範囲を終え、3年生からの演習中心の授業に備えています。

### 3. 習熟度別授業

特進コースの一部では、数学・英語を習熟度別にして、生徒の学力に合ったきめ細かな指導を行い、実践的な受験指導につなげていきます。

### 4. ICTの活用(iPad、電子黒板)

生徒全員にiPadを配布し、授業など様々な場面で活用するとともに、全普通教室に電子黒板を設置して、授業の質を高めます。



# SILSS (杉学個別学習支援システム)

SILSS (Sugigaku Individual Learning Support System)とは、毎日の授業と連携して生徒一人ひとりの学習効果を高める学習支援システムです。大学等へと自ら進む道を標(しる)して挑戦しようとする生徒の放課後学習を支援する、杉並学院独自のものです。

SILSSでは、日々の学習を支援する様々なコンテンツを用意して、  
生徒一人ひとりの目標達成をサポートします。



希望の進路の実現

難関大学合格に必要な学習時間は、3年間で約4000時間とされています。  
限られた時間の中で、悔いが残らないよう効率よく学習することが、志望校合格への最良の方策です。

大学受験までに必要な学習時間 4000時間		
高1...900時間	高2...1100時間	高3...2000時間

平日4時間 + 土曜6時間 + 日曜10時間 + 夏休みは1日10時間の学習が必要!

**SILSS 個別指導**  
運営サポーターによる  
カリキュラム作成

大学受験指導経験の豊富な運営サポーターがSILSSの学習室に常駐しているため、参加生徒は受験に向けた様々な相談をすることができます。学年や教科担当教員との連絡・調整も行っているため、今、生徒にとって何が必要かを見定め、適切な助言を行うことができます。また、定期的に生徒一人ひとりと面談し、個別の学習カリキュラムを作成することで、継続的かつ持続的な学習の進捗管理を行っています。運営サポーターとは、SILSSの統括マネージャーのことでです。



**SILSS 個別指導**  
対面型  
個別指導

SILSS個別指導受講生は、年間48回(週1回ペースで受講の場合)、1コマ50分の対面型個別指導を受講します。きめ細やかな対面型の指導だからこそ、生徒の苦手をそのままにすることなく指導していくことができます。また、生徒の学力レベルや志望校に合わせた個別のカリキュラムを作成し、確かな理解に基づく実践力を養成していきます。受講後は、講師が当日の授業に対するコメントを生徒のマイページにまとめており、生徒自身が閲覧・返信することもできます。



**SILSS 個別指導**  
SILSS 自習室  
学習室の利用

SILSS個別指導受講生は、日曜を除く毎日4時間、SILSS個別指導学習室にある一人ひとり区切られた個別ブースを利用できます(平日16~20時、土曜13~17時)。ここでは難関大学在籍・出身のチューターがおり、分からないところをすぐに質問できる環境があります。SILSS自習室では、落ち着いた環境で自習することが可能です(平日18時まで、土曜15時まで、長期休業中9時~16時)。また、職員室にも近く、すぐに質問に行くことができます。



**SILSS 講習**  
夏期講習  
冬期講習  
春期講習

夏・冬・春の長期休業中に行われるSILSS講習を、生徒はすべて無料で受講することができます(一部教材費のかかる講座あり)。基礎力強化から応用演習まで、難関大学の突破に向けた講座だけでなく、英検やニュース検定など、資格試験突破のための講座まで幅広く開講されています。本校教員が担当しているため、授業のレベルを踏まえた内容となり、事前・事後指導が充実しているのが特徴です。



**SILSS 映像講座**  
学習理解度に合わせた  
動画・問題の配信

本校ではインターネット上で自分のペースで閲覧し、学習を進めていくことができる学習支援プラットフォーム「Classi」を導入しています。本校で行われる学力調査「スタディサポート」の結果と連動して、自分の学力に合わせた動画が約2万本の中から自動的に推奨されるため、効率的に学力向上や弱点克服を図ることができます。また、この動画は普段の授業の予習・復習の他、大学受験レベルの内容まで網羅しており、自分の学習段階に合わせて自主的に学習を進めることができます。



	SILSS 個別指導 (希望者: 有料)	SILSS 自習室 (全校生徒)
放課後のカリキュラム作成	○	—
対面型個別指導	○	オプション
学習室	SILSS 個別指導学習室	SILSS 自習室
質問対応	常駐チューター	—
自学自習演習プリント	○	—
動画・問題配信	○	○
費用	26,400円~	—

\*対面型個別指導は、SILSS個別指導を受講していない場合でも、希望により受講することができます。(有料)  
\*費用は、2023年度時点です。



## 進路指導

将来の夢を実現するために、今、何をすべきか。本校では、進路に対する意識づけから始まり、最新の入試情報、またその対策についての進路ガイダンスを行っています。

高校1年

### 「自己を知り、可能性を広げる」

#### 進路適性検査

検査結果をもとに、100以上の職種／80以上の学問の適合度を提示し、生徒自身が気づいていない自分の可能性を知り、進路の視野を広げます。

#### 職業別ガイダンス

キャリア教育の一環として、さまざまな業種に関連する上級学校の方々に招き講演を行っています。

#### 10年後の私 10年後の自分を思い描こう

夢がなかったと仮定して、現時点で想像できる25歳になった自分を思い、作文を書きます。

高校2年

### 「自分の進路を具体化し、方向性を定める」

#### 第一志望宣言・志望理由書き方指導

受験モードに切り替わる「2年秋」に第一志望校を決断すると同時に、志望理由書の作成を通して、一層自分の希望を明確なものにしていきます。

#### 先輩を囲む会

大学受験を経験したばかりの先輩から、学校推薦型や総合型、一般選抜の勉強方法、苦手科目の克服法や部活と勉強の両立などの話を聞くことができます。

高校3年

### 「目標達成に向けて、自分の力で走り出す」

#### 一般選抜ガイダンス

受験生としてスタートを切り、本番に向けて「どの時期に何が必要か」を共有し、やるべきことを明確にしていきます。

#### 学校推薦型選抜・総合型選抜説明会

多様化された入試方式についての理解を深め、志望大学の選抜方法について注目をし、その活用について説明しています。小論文や面接などの準備に向け意識を高めていきます。

#### 個別大学入試説明会

一般選抜に向けて、明治大学や中央大学、法政大学といった本校でも受験者の多い学校を招き、入試の最新情報や変更点、難易予想などを聞けます。受験勉強の追い込みの時期にこの会に参加し、さらに受験に向けてモチベーションを上げていきます。

### 「杉学進学フェスタ」 ～志望進路を明確にする～

学部・学科の理解を深め、各学校の特徴を知る中でより具体的に進路の方向性を定めていきます。生徒の希望に沿った形で約100校の大学・短期大学・専門学校を招いての都内でも最大級の杉学オリジナルの説明会です。  
(2・3年対象)

### 「模擬試験」 ～自分の現状位置を知る～

本校では3年間を通じて受験者数が最も多い進研模試に取り組んでいます。全国の同級生の中でどれくらいの位置に自分があるのかを把握します。また、その時点での知識の漏れを明確にし、振り返りを重視することで受験に必要な基礎学力を固めていきます。

### 「進路の手引き Keep in Touch」 ～先輩から後輩へのバトンパス～

年1回発行される「進路の手引き」は先輩の進路実績、総合型・学校推薦型・一般選抜への体験談等がまとめられた冊子です。杉並学院がスタートしてからこれまでつなげてきた先輩の声を後輩へつなぐバトンです。



### 「合格の桜を咲かそう」～みんなから応援を 力に！受験生としてモチベーションを高める～

3年生は合格すると、桜の花びらを1枚ずつ貼ります。この花びらで学校の桜を満開にしていくプロジェクトです。左右には教員や後輩からの応援メッセージがあり、全校生徒が満開を楽しみに受験生を応援しようという気持ちが込められています。



# 進路実績



## 4年制大学 合格実績一覧 (過去3年間)

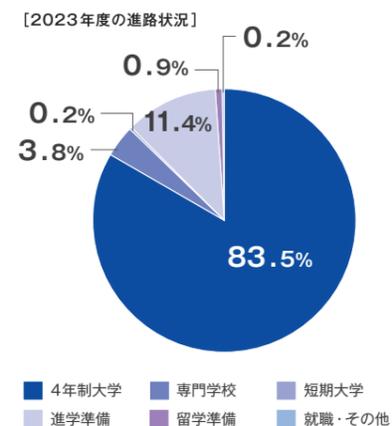
杉並学院高等学校からは、毎年多くの卒業生が自分の夢に向かって巣立っていきます。  
ここではその一部を紹介しましょう。  
※進路実績の数字は現役生と浪人生の総数です。

国公立大学等	2023	2022	2021
北海道大学	1		
秋田大学	1		
福島大学	1		
筑波大		1	
埼玉大	1	1	
千葉大		1	
東京海洋大		1	
電気通信大	2	2	
東京外国語大		1	
東京学芸大	1	2	1
東京藝術大学	2		
東京農工大	1	1	
新潟大		1	
信州大	1		1
静岡大		1	
滋賀大学	1		
広島大			1
徳島大学	1		
高知大学	1		
琉球大			1
前橋工科大学	1		
群馬健康科学大		1	
高崎経済大学	1		
千葉県立保健医療大			1
東京都立大	2	1	3
都留文科大	1		
長野大			1
諏訪東京理大	1	1	
山口東京理科大	1		
周南公立大学		1	
国立看護大学校	1		1
防衛大学校	3		

私立大学	2023	2022	2021
青山学院大	16	10	8
大妻女子大	9	9	5
学習院大	8	2	5
学習院女子大	3	2	1
関西大	2		
関西学院大		1	1
北里大	2	3	5
共立女子大	13	5	7
近畿大		5	1
慶應義塾大	1	1	
工学院大	9	12	9
國學院大	19	9	11
駒澤大	38	22	15
実践女子大	7	4	1
芝浦工業大	11	6	9
順天堂大	3	1	3
上智大	7	6	
昭和大	1	2	
昭和女子大	17	12	4
昭和薬科大		1	
女子栄養大		1	
女子美術大	2	1	
白百合女子大	4	7	1
成蹊大	15	25	15
成城大	12	10	9
聖心女子大	6	1	
専修大	28	37	18
創価大	4	2	3
多摩美術大	9	1	3
千葉工業大	5	8	1
中央大	24	28	22
津田塾大	3		1
東海大	15	18	5
東京医科大		2	
東京医療保健大	4	11	2
東京家政大	2	2	6
東京経済大	17	6	15
東京慈恵会医科大	1		
東京女子大	14	7	3
東京女子医科大		2	2
東京電機大	10	3	7
東京都市大	9	5	8

私立大学	2023	2022	2021
東京農業大	14	15	10
東京薬科大	9	10	5
東京理科大	12	10	13
東邦大		2	3
東洋大	58	38	19
獨協大	3	7	2
日本大	69	41	50
日本獣医生命科学大		5	4
日本女子大	9	5	7
日本体育大	5	1	7
法政大	47	32	18
星薬科大		1	
武蔵大	12	18	8
武蔵野大	32	26	13
武蔵野美術大	14	2	3
明治大	22	19	13
明治学院大	17	10	8
明治薬科大		3	
立教大	5	13	6
立正大	8	5	6
立命館大	5		
同志社大	2		2
早稲田大	5	5	3

※その他、実績多数



### Graduates' Interview

## 卒業生 インタビュー

### 山口 諒佳さん

2023年3月(総合進学コース)  
東京都立大学  
健康福祉学部作業療法学科 入学



### Graduate's Interview 01

「先生方の親身なサポートや友達との励み合いで、充実した3年間を過ごすことができました。」

杉並学院に入学しようと思った理由は、カリキュラム制度が充実していて自分の希望する進路を実現できると思ったからです。先生方は普段からどんな相談にも乗ってくれたり、授業では生徒一人ひとりに合った指導をしてくださいます。そのおかげで、苦手な教科もとても理解しやすかったです。周りのみんなも勉強への意欲が高く、特に朝早く教室で友達と一緒に勉強していたことは今でも習慣になっています。行事の面でもみんなで一致団結して打ち込んだことは一生の思い出です。勉強も行事も本当に充実した3年間を過ごすことができました。

### Graduate's Interview 02

「勉強も部活も全力で取り組み、その努力が自信につながりました。」

杉並学院では、勉強も部活も行事も全て本気で向き合う高校生活を送ることができました。私は3年生の5月まで全力で部活に取り組み、その後受験勉強を始めました。すぐに切り替えて勉強に集中できたのは、先生からアドバイスを受けて何のために勉強するかを明確にできていたからです。また、部活と勉強の両立は自分の自信にもなり、それが受験勉強に活かされ納得のいく進路選択をすることができました。みなさんも勉強も部活も行事も全力で頑張り、高校生活を楽しんで、そして自分が納得のいく進路を掴んでください。

### 荒井 昭さん

2023年3月(特別進学コース)  
早稲田大学  
文化構想学部 入学



### Graduate's Interview 03

「たくさんの人の支えがあり、自分の可能性を広げることができました。」

杉並学院の魅力は、たくさんの人の支えとともに自分の可能性を広げることができることです。高校生活を通じて勉強面だけでなく、自分の将来について真摯に相談に乗っていただけだったので、自分のやりたいことを見つめ直すきっかけを得ることができました。先生からは幅広い選択肢を残しておくべきとアドバイスをいただいたことや、試験が迫ったときは何度も背中を押してくださったことが本当に嬉しかったです。これから入学されるみなさんも、自分のことを全力で応援してくれる先生や友人に囲まれながら、感謝を忘れずに何事も精一杯取り組んでほしいです。

### 渡邊 ひよりさん

2023年3月(特別進学コース)  
東京学芸大学  
特別支援教育教員養成課程 入学



### Graduate's Interview 04

「努力を惜しまず挑戦して、自分の将来を見つめてよく考えることができました。」

私は杉並学院で、強い意志を持って努力することの大切さを学びました。杉並学院では自分の興味関心があることに挑戦する機会を与えてくれます。先生方も生徒のやりたいことを尊重してください。進路選択についての相談でも自分のやりたいことができ将来につながる大学を選ぶことが大事だと教えてくださいました。そして自分の将来を見つめてよく考えたうえで希望の進路を実現することができました。今後も努力を惜しまず最善を尽くして夢に向かって挑戦していきたいです。

### 木ノ内 應佑さん

2023年3月(特別進学コース)  
東京農工大学  
工学部生体医用システム工学科 入学



# 国際教育（短期留学・中長期留学）

## 留学制度

世界に羽ばたく夢をかなえるために、杉並学院では、英語4技能の育成と国際文化の理解を目的とした、中長期留学や短期留学などのプログラムを用意しています。

### 短期留学（オーストラリア）



毎年夏休みを利用して、オーストラリアの姉妹校であるワーナーズベイハイスクールへ短期留学ができます。異文化圏での生活体験や語学研修を目的とした2週間のプログラムです。英語に囲まれたホームステイ生活によって、語学力の向上だけでなく、異文化に対する理解も深めることができます。シドニーの名所（オペラハウス）や博物館などをめぐり、先住民について学ぶ機会も設けられています。また、秋にはワーナーズベイハイスクールからの交換留学生が杉並学院へ来校し、生徒たちの家庭にホームステイします。日本語学習だけではなく、書道や華道など、伝統的な日本文化に触れるプログラムを楽しみます。帰国後も生徒同士でメールや手紙のやり取りを続け、国際的な交流による絆が毎年生まれています。



### 中長期留学（カナダ）



中期（4カ月）・長期（10カ月）の留学は、異文化に対する理解を深め、自らの意見を発信する力を養うことを目的としています。異国で多様な価値観に触れることにより、語学力はもちろん、コミュニケーション力や柔軟性に富んだ思考力が身につきます。また、異文化に触れるからこそ日本文化への新たな視点を獲得し、視野を広げることができます。事前学習では留学生生活を円滑に進めるための英語研修やホームステイの心構えなど、異文化交流のための基盤を作ります。帰国後は報告会やレポート作成などを通して、英語力を保持するサポートを行います。



【留学先】  
オンタリオ州トント郊外ロンドン地区の公立高校



## 国際教育の一環として行っている取り組み

2022年度に「国際交流の会」を新たに立ち上げました。今まで取り組んできた、オーストラリア姉妹校の生徒との交流をさらに深めるとともに、生徒の自立心や、国際人としての豊かな感覚を培うことが目的です。会は、募集した生徒によって運営され、年間を通して継続的に行われています。内容はおよそ以下の通りです。

- ・姉妹校へ送る、英語による日本文化紹介ビデオの作成
- ・季節のカードを作成・姉妹校との交換
- ・中長期留学帰国生徒の報告会・質問会

※年度により内容が変更になる可能性があります



## 留学経験者に聞いてみました！

【英語科】 大原先生	×	太田さん（中期）	吉田さん（中期）
	×	川崎さん（中期）	今井さん（長期）
		佐藤さん（中期）	立石さん（長期）

## Q 留学生活で一番思い出に残っていることは？

**太田さん**：現地の友達と過ごした学校生活です。様々な人種の子がいたので、母国語や文化、見た目も違いました。そのため、自分達の国のことを教えあったりして、文化を共有しながら、お互いの違いを尊重して認め合っているのがとても印象的でした。

**佐藤さん**：ホストファミリーとの時間です。ホスト兄弟が幼く、幼い子供と一緒に遊ぶ時間が日本ではなかったので、良い思い出になりました。また、ホスト両親も私が伝えたいことを一生懸命理解しようとしてくれる姿勢が、言語の通じない環境下では救いになりました。



## Q 高校卒業後の進路は？将来、留学経験をどう活かしていきますか？

**佐藤さん**：大学では、1年以上の留学に挑戦しようと強く考えています。将来は、海外に住み、就職する選択肢も考えています。

**吉田さん**：カナダで感じた、「英語が通じる喜び」を多くの人に知ってもらえるように、将来は英語教師になりたいです。

**立石さん**：カナダの法律の授業や、実生活を通して、人間がそれぞれ持つ価値観や個性などの「違い」に寛容になることの大切さを学びました。留学を通して得た学びを糧に将来、国民の多様な生き方を尊重できる社会づくりに貢献出来る人間になりたいです。

**今井さん**：カナダの大学にパスウェイコースを使って進学します。コミュニティカレッジで2年間、教養を学び四年制の大学の3年次から編入するシステムです。



## Q カナダの高校の授業について教えてください。

**太田さん**：現地校でとった授業はどれもとても面白かったです！様々な言語を話せるといいなと思い、フランス語の授業も取りました。単語やアルファベットの読み方も一から覚えるので、英語での生活に加えて勉強するのは少し大変でしたが、とてもやりがいがあり楽しく学べました。

**川崎さん**：調理の授業では、カナダ料理以外にもギリシャやイタリアなど、たくさんの国の伝統料理を知ることができました。友達と協力しながら作ることでたくさんの力を付けられました。ダンスでは週に2回プレゼンテーションがあり、創作ダンスを主にやっていました。

**立石さん**：大変だったのは法律の授業です。実際に起きた事件についての記事を読んでそれについて議論したり、役割を決めて模擬裁判をしたりしました。専門用語が多く、その場で話すことを決めないといけないため、大変でしたが英語力はかなり成長しました。

**川崎さん**：英語は初回から小説で、これが一番大変でした。携帯で翻訳機能を使いながら、分からない単語を調べ授業に参加し、家に帰ったら次の日の予習。これを毎日やることで確実に英語力は上がったと感じました。

## Q 留学生活で苦労したことは？

**吉田さん**：英語で自分が伝えたいことが伝わらないことが一番辛かったです。しかし、周りの先生や現地の子、ホストファミリーがサポートしてくれたおかげで、徐々に心を開いていくことができました。



## Q 留学への挑戦を迷っている後輩へ一言！

**佐藤さん**：日本出発前は不安で、ホスト宅前で車を降りた時は「自分はこれから生きていけるのだろうか」とさえ思ったことを今でも覚えています（笑）。しかし、今では4ヶ月間のどんな時も良い思い出です！3年間という短い時間の中で、留学に挑戦し、強くなって帰国して下さい！！

**太田さん**：カナダでの留学生活は、単に知識や英語力をつけるだけでなく、自分自身の世界を広げ、考えを柔軟にしてくれた大変貴重な経験でした。勉強だけでは得られない、友達や経験、思い出が留学では得られます。

**今井さん**：留学をしてみたいと思っているのなら、周囲の人に反対されても説得して挑戦してみるべきです。自分が本当にやりたいことをやったら、後悔するなんていうことは無いと思います。

これからの  
情報処理

情報化社会 Society 4.0 は終わり、現実社会と仮想空間が一体になり、さまざまな問題を解決していく情報活用社会 Society 5.0 の時代になりました。必要なスキルは、STEAM と言われる5項目です。これらは、文系・理系を問わず求められます。  
Science 科学、Technology 技術、Engineering 工学、Art 芸術、Mathematics 数学  
情報は、これらを連携し統合的処理をする重要な役割を担っていて、杉並学院はこれに取り組んでいます。さまざまな教科、科目を横断して、情報の知識・理解が活用されます。

いままでの情報教育 (Society 4.0) と杉並学院が取り組むこれから (Society 5.0) のちがい			
	いままで	これから	ポイント
ワープロ	文字や図形、画像を使って文書を作成できる	文字装飾、図の配置などの工夫された文書の作成	デザインやレイアウト
表計算	表計算で表を作成できる 合計・平均等を求められる	さまざまな代表値を求め、 グラフを利用し分析できる	ビッグデータを分析
プレゼン	文字、画像、音声等を統合した、 スライドを作成できる	聴衆から共感を得られるような、 プレゼンの発表できる	得意を活かした協働作業、 情報の発信力
プログラミング	画面に、文字や画像などを表示すること (HTML 等)	データを一括処理したり、 アイコン、ロボットを制御	計算・処理の自動化 機械制御で便利に!
モラルとセキュリティ	「〇〇〇をしてはダメ!」 ウィルス、ハッカー危険	マナーを守って楽しく利用 セキュリティ確保で安全!	禁止の羅列でなく、 安心・安全確保する

## 情報の学習と進路

情報は、文系、理系にかかわらず基礎学力として求められるようになりまし。また、2025年度の共通テストより受験科目に加わります。大学や専門学校などの上級学校への進学に、情報のスキルが必要不可欠なものだということです。そしてそのスキルは、社会人になっても生き続けます。

## 杉並学院の情報教育

- ・情報 I** 教科書準拠のスライドを使用し、年間70枚のプリントとサブノートで知識、理解を深める。さらに、年10回ほどの実習で、感性を育み、技術、技能、協働を学ぶ。
- ・CG特講** 授業で扱うCGの内容は、CAD、3D-CG、ドロー系CG、フォトタッチで画像の修正・合成など。
- ・DTM特講** コンピュータで作・編曲ができることを目指す。MIDIファイルを作成し、必要な音楽理論も併せて学ぶ。
- ・プログラミング** HTML、JavaScript、Visual Basic、Cを学び、簡単なアプリケーションを作成する。さらに、ロボットを使って制御についての実習も実施する。

## 杉並学院の情報環境

LANとインターネット接続に高速回線を5本利用しています。校内は高速無線LANが張り巡らされ、最先端のネットワーク機器が全体を最適に制御しています。災害時には、損傷を受けても即時に復旧するようにセッティングされています。



情報 I プレゼン発表



CG 家の設計



プログラミング ロボット制御



高校生活は人生の中で最も輝く3年間です。かけがえのない仲間。行ったことのない場所。初めてする経験。みなさんの心に残る学校行事がたくさんあるはず。仲間と手を取り合い、最高の経験を胸に刻みましょう。

4 APRIL	5 MAY	6 JUNE	7 JULY	8 AUGUST	9 SEPTEMBER
始業式 入学式 オリエンテーション 健康診断 遠足 授業参観期間	立会演説会 中間考査 杉学進学フェスタ 進路適性検査(1年)	生徒総会 体育祭 実用英語技能検定 講演会(3年) 移動教室(1年)	期末考査 視聴覚教室 国立型受験講習(2年) 終業式 夏期講習 海外短期留学	部活動合宿	始業式 海外中長期留学 文化祭 修学旅行 交換留学生来校
10 OCTOBER	11 NOVEMBER	12 DECEMBER	1 JANUARY	2 FEBRUARY	3 MARCH
選択科目説明会(2年) コース・受験型説明会(1年) 中間考査 職業別ガイダンス(1年)	講演会(1・2年) 創立記念日 ニュース検定 個別大学入試相談会(3年)	期末考査 終業式 冬期講習	始業式 特別講座(3年) 高校推薦入試 実用英語技能検定 マラソン大会(1・2年)	高校一般入試	学年末考査 送別会 卒業式 国立型受験講習(1年) 先輩を囲む会(2年) 修了式 春期講習

## 体育祭



外部の会場を借り切った体育祭は、文化祭と並んで盛り上がるイベントの一つです。全学年を2つのチームに分け、チーム対抗で白熱した競技が繰り広げられます。競技の合間に披露される様々なパフォーマンスも見どころです。

## 文化祭(杉学祭)



一般にも公開される本校の文化祭は、一年を通して最も盛り上がるイベントです。クラスや部活の出し物はどれも趣向を凝らしたものばかりです。毎年たくさんの方が訪れ、学校がにぎわいます。イベントは大いに楽しもうという姿勢が、杉学生の伝統になっています。

## 修学旅行



2年生の秋には修学旅行が待っています。自主研修を交えながら、幅広い文化、自然に触れる充実した内容です。また、戦争と平和に対する理解を深めるプログラムが計画されています。

※年度により内容が変更になる可能性があります

# 部活動 / 体育部



- ・合気道
- ・剣道
- ・硬式テニス
- ・ゴルフ
- ・柔道
- ・サッカー(男子)
- ・ソフトテニス(女子)
- ・ソフトボール(女子)
- ・体操
- ・卓球
- ・ダンス
- ・バスケットボール
- ・バントワーリング
- ・バドミントン
- ・バレーボール(女子)
- ・ハンドボール

## ■ 主な実績・活動 (2019～2022年度)

### 【ゴルフ部】

関東女子ゴルフ選手権決勝  
個人の部(女子)  
関東アマチュアゴルフ選手権決勝  
個人の部(男子)  
日本女子アマチュアゴルフ選手権出場  
個人の部(女子)  
全国高等学校ゴルフ選手権大会春季大会出場  
個人・団体(男子・女子)  
関東高等学校ゴルフ選手権大会決勝出場  
団体の部 個人の部  
関東ジュニアゴルフ選手権決勝出場  
個人の部(男子・女子)  
全国高等学校ゴルフ選手権大会出場  
個人・団体(男子・女子)  
日本ジュニアゴルフ選手権出場  
個人(男子・女子)  
東京都高等学校ゴルフ選手権春季大会  
Aブロック  
団体の部 第2位(男子)  
個人の部 第3・4位(男子)  
東京都高等学校ゴルフ選手権秋季大会  
Aブロック 個人の部 第3・7位(男子)  
関東高等学校ゴルフ選手権冬季大会  
決勝出場 個人(男子・女子)

### 【バレーボール部】

春季大会兼関東大会予選 ベスト64(女子)  
インターハイ東京都予選 ベスト64(女子)  
新人選手権大会 本選出場  
夏季大会 ベスト32(女子)

### 【ハンドボール部】

関東大会東京都予選 出場  
インターハイ東京都予選 出場  
東京都私学大会 出場  
第九支部大会 出場  
東京都新人戦 出場

### 【サッカー部】

NSリーグ2部昇格  
杉並区民体育祭サッカー大会 準優勝

### 【硬式テニス部】

東京都高等学校テニス選手権大会  
シングルス 本戦3回戦(男子・女子)  
ダブルス 本戦出場(女子)  
団体 ベスト16(女子)  
団体 ベスト32(男子)  
東京都新人戦  
シングルス本戦ベスト16(女子)  
シングルス本戦出場(男子・女子)  
ダブルス本戦出場(女子)  
団体 第5位(女子)  
ベスト32(男子)  
東京都私学中学高等学校テニス選手権大会  
団体 第3位(女子)  
ベスト16(男子)  
シングルス 第5位(女子)  
ベスト16(男子)  
本戦多数出場(男子・女子)  
第九支部大会 優勝(男子・女子)  
城南テニス大会 団体 準優勝(女子)

### 【卓球部】

関東大会予選会 出場(男子・女子)  
東京都総合体育大会 出場(男子・女子)  
新人大会 出場(男子・女子)  
第九支部大会 出場(男子・女子)

### 【バントワーリング部】

バントワーリング関東大会 金賞  
バントワーリング関東大会 金賞  
バントワーリング全国大会 銀賞  
第48回バントワーリング全国大会動画発表  
特別優秀賞受賞  
春の高校バレー応援パフォーマンス出演  
バントワーリングシニアフェスティバル出演  
バントワーリングコンテスト  
全国共通規定演技 金賞  
関東6種目ソロトワール 金賞

### 【柔道部】

インターハイ東京都予選  
個人66kg ベスト32  
団体 出場(男子)  
高等学校選手権大会東京都予選  
個人 66・73・81kg、団体 出場

### 【バドミントン部】

インターハイ東京都予選  
団体 西ベスト16(都ベスト32)(女子)  
東京都新人大会  
団体 西ベスト16(都ベスト32)(女子)  
東京都春季大会 団体 ベスト32(女子)  
第九支部大会 準優勝(女子)  
第3位(男子)

### 【剣道部】

関東大会出場(男子2021)  
関東大会予選 第5位(男子2021)  
インターハイ東京都予選  
団体 ベスト16(男子2021)  
ベスト8(男子2022)  
東京都秋季大会  
団体 ベスト8(男子2021)  
新人戦大会  
団体 ベスト8(男子2022)

### 【合気道部】

全日本合気道演武大会出場  
全国高等学校合気道演武大会出場 会長賞受賞

### 【ダンス部】

第15回 日本高校ダンス部選手権  
夏の公式全国大会出場(2023)  
HIGH SCHOOL DANCE COMPETITION  
EAST 出場(2019～2023)  
日本高校ダンス部選手権  
春の公式大会出場(2021、2023)  
DCC 第8回全国高等学校ダンス部選手権  
決勝進出  
MUSIC DAYS 東京大会  
本選出場(2019、2020)  
日本工学院ミュージックカレッジ賞受賞

### 【男子バスケットボール部】

第9回杉並大会 1位リーグ第1位  
東京都新人戦第4支部ベスト16(2021、2022)

### 【女子バスケットボール部】

東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会  
Nブロック 第3位  
東京都新人大会 3回戦進出

# 部活動／文化部



- ・イラスト・アニメーション
- ・英語
- ・演劇
- ・科学
- ・合唱
- ・家庭科
- ・華道
- ・古典ギターアンサンブル
- ・茶道
- ・写真
- ・書道
- ・吹奏楽
- ・箏曲
- ・パソコン
- ・美術
- ・フォークソング
- ・放送
- ・文芸
- ・クイズ研究

## ■ 主な実績・活動 (2020～2022年度)

### 【合唱部】

東京都合唱コンクール  
ユース部門 女声 銀賞  
                  男声 奨励賞  
東京春のコーラスコンテスト2023 ユースの部  
                  女声 金賞  
その他過去の受賞歴多数  
東京都合唱コンクール38回金賞受賞  
全日本合唱コンクール全国大会21回出場  
                  金賞・銀賞・銅賞、特別賞等受賞(女声・男声・混声)  
東京春のコーラスコンテスト  
                  金賞・銀賞・銅賞、特別賞等受賞(女声・男声・混声)  
NHK全国学校音楽コンクール全国大会  
                  金賞2回、銀賞2回、特別賞等受賞(女声・混声)  
ウィーン世界青少年音楽祭  
                  第1位・ウィーン文化大賞/第2位  
アレツォ国際合唱コンクール(イタリア)  
                  第1位・第2位(女声)  
セギツィ国際合唱コンクール(イタリア)  
                  7部門第1位(女声・混声)  
                  総合第1位グランプリ大賞(女声)  
ヨーロッパ・グランドチャンピオン大会(フランス)  
                  ファイナリスト賞(女声)  
世界合唱コンクール(オーストリア)第3位(混声)  
トロサ国際合唱コンクール(スペイン)第2位(女声)

### 【吹奏楽部】

TAMAアンサンブルフェスタ  
木管の部 銀賞・銅賞、金管の部 金賞・銅賞、サキリフ  
                  オン 銀賞受賞  
春のミニコンサート、クリスマスコンサート  
セシオン祭、杉並区民センター祭、杉並区総合文化祭、阿  
佐ヶ谷ジャストリート、高円寺フェス、阿佐ヶ谷駅100周  
年記念式典、アールーク2周年コンサート、高円寺駅や阿佐  
ヶ谷駅のクリスマスイルミネーション点灯式、バル商店街ク  
リスマスイルミネーション点灯式など多数参加

### 【華道部】

小原流 東京地区学生いけばな競技会  
                  個人の部 佳作入賞

### 【書道部】

第65回全国硬筆作品展覧会出品  
全日本青少年書道振興協会賞  
第63回全国書きぞめ作品展覧会出品  
第25回全日本高等学校書道コンクール出品  
第39回ふれあい書道展出品

### 【英語部】

麗澤大学高校生英語スピーチコンテスト参加  
津田塾大学高校生エッセーコンテスト出品  
カナダ大使館訪問  
JICA見学とワークショップの参加  
オーストラリア姉妹校との定期交流(動画配信)  
オーストラリア姉妹校へのグリーティングカード送付

### 【演劇部】

東京都高等学校演劇連盟城西地区大会参加  
桃園川のせせらぎを再生させるプロジェクト  
「クリスマス・キャロル～桃園川の精霊～」出演  
座・高円寺秋の劇場18「わが町高円寺」出演  
演劇なかも高円寺 vol.4「わが町高円寺子ども食堂」出演  
演劇なかも高円寺 vol.5「わが町高円寺今金食堂」出演

### 【茶道部】

令和2年度書道部門中央大会合同発表:連携参加「茶とSDGs」ポスター発表  
第46回全国高等学校総合文化祭プレ大会参加  
東京都高文連中央大会参加(2021、2022)  
全国高校生伝統文化フェスティバル～茶道フェスティ  
バル～参加(2021)  
東京都高等学校文化連盟 会長賞(団体2020、2022)  
第46回全国高等学校文化祭東京大会茶道部門  
大会本大会「とうきょう総文2022」  
東京スカイツリー10周年記念大茶会  
伊藤園主催「お茶で乾杯チャレンジ」ギネス世界記録参  
加証  
上野観桜茶会高校生ボランティア  
全国高等学校総合文化祭東京公演添登、東京150年事業  
茶会  
東京都高等学校文化祭茶道部門中央大会「冬の茶会」  
阿佐ヶ谷子どもフェスティバル、ゆうゆう高円寺交流茶  
会などに参加

### 【古典ギター部】

新人生歓迎コンサート、杉学祭コンサート、クリスマス  
コンサートなどを実施  
高円寺地域のチャリティー音楽祭に出演

### 【フォークソング部】

第16回高円寺フェス2022参加

### 【写真部】

月例フォトコンテスト(12月)学生の部 入選  
月例フォトコンテスト(2月)学生の部 第1席入選  
月例フォトコンテスト 学生の部 入選多数  
杉並区役所ギャラリー写真展、阿佐ヶ谷高円寺写真展出品  
東京消防フォト甲子園 決勝戦進出

### 【放送部】

NHK杯全国高校放送コンテスト出場  
東京都高等学校文化祭放送部門コンテスト出場  
決勝進出(2020)

### 【イラスト・アニメーション部】

日本工学院高校生イラストコンテスト2021出品  
ハルミー7周年イラストコンテスト出品  
第5回ミツバチの絵本コンクール出品

### 【科学部】

第62回東京私学 生徒理科研究発表会参加

箏曲、パソコン、文芸、美術、クイズ研究、家庭科は、杉  
学祭などの学校行事を発表の場として活動しています



**山崎先生: 杉並学院を志望した理由を教えてください。**

**飯瀨さん:** 杉並学院の剣道部として活動して結果を残し、充実した高校生活を送りたかったからです。

**高橋さん:** 部活動がとても活発で、勉強のサポートもしっかりしていて勉強と部活の両立ができそうだと感じたからです。

**山崎先生: 杉並学院の良いところはどこだと思いますか。**

**大島さん:** 先生方がとても気さくで親しみやすいところだと思います。質問もしやすく、勉強のやる気もあがります。

**横山さん:** 高架下なので駅からの通学で雨に濡れないところや、校舎が綺麗なところで、今は行事や部活動など充実した生活を送ることができています。

**山崎先生: クラスの様子はどうか。**

**高橋さん:** 楽しむ時は楽しみ、しっかりやる時は真面目になれるメリハリのある仲のいいクラスだと思います。担任の先生のおかげでクラスの雰囲気もとてもいいです。

**大島さん:** 数学の問題でわからないところがあったら聞いたり、逆に自分がわかるところは教えたりとみんなで高め合うクラスです。

**山崎先生: 思い出に残っている行事は何ですか？**

**横山さん:** 文化祭です。生徒会として文化祭のテーマを「いつまでも語り継がれる文化祭」と設定して、各クラスが語り継がれるおとぎ話の世界を劇や展示で披露しました。「ロミオ&ジュリエット現代版」の劇や『アラジン』『星の王子さま』の展示、部活動発表など、創意工夫をこらした文化祭となりました。

**西田さん:** 文化祭は、劇であったり、展示だったりを見ることができ、クラスの個性が出ていました。

**高橋さん:** 私は広島～京都・大阪の修学旅行が印象深いです。中学生の頃は修学旅行に行けなかったので出発前からすごく楽しみでした。友達と一緒にいると新たな一面をたくさん見ることができて、とても仲が深まりました。

**川田さん:** USJでクラスの友達と一緒に思い出を増やせたことがとても嬉しかったです。

**飯瀨さん:** 体育祭も思い出に残っています。クラスの人達の競技中には、みんなが応援をされていてとても良い雰囲気作りが出来ていました。クラスリレーでは見事優勝ができ、クラスのみんながとても熱くなれて楽しかったです。

**山崎先生: 所属している部活動とその様子について教えてください。**

**川田さん:** 女子硬式テニス部です。団体戦勝利を目標に練習に真剣に取り組んでいます。学年を超えて互いに高めあえる環境がととのっています。

**横山さん:** ハンドボール部に所属し、勝ち負けにこだわりすぎず仲良く楽しく活動しています。

**飯瀨さん:** 剣道部は、部員の絆が強いと思います。全員で一丸となって関東、全国大会で結果を残せるように日々精進しています。

**山崎先生: 勉強との両立はどのようにしていますか。**

**西田さん:** 小テストをはじめ、先生方が手厚くご指導して下さるので、授業外で分からないところを質問して、不明点を残さないようにしています。

**飯瀨さん:** 自分は朝が強いので朝に2時間の勉強をしてから学校に行くようにしています。部活がある日の夜は20時くらいから22時くらいまで学習時間を確保し、部活と学習を両立しています。

**山崎先生: カフェテリアは利用していますか。おすすめのメニューはありますか。**

**大島さん:** 日替わりで全部美味しいですが、ハンバーグ、チキン南蛮井やタコライスの日は必ず食べます。

**西田さん:** おいしいし、ボリュームもたっぷり！特にカツカレーが好きです！

**山崎先生: 杉並学院のオススメスポットとその理由について教えてください。**

**飯瀨さん:** 図書ラウンジです。沢山の本が揃っています。図書委員長としては是非利用して欲しいです。

**川田さん:** アトリウムです。太陽の光も差し込み、明るく、ステンドグラスがとても綺麗です。

**山崎先生: 進路や、あなたの将来の夢は、何ですか。それに向けてどのようなことに取り組んでいますか？**

**高橋さん:** 経営コンサルタントになるために大学に進学することです。そのために定期テストや毎日の勉強に力を入れています。

**川田さん:** 入学してからいろいろな大学の学部や学科のことを調べました。担任の先生との面談などを通して大学のことがよくわかり、進路の目標が定まりました。

**山崎先生: これから入学してくる後輩たちへのメッセージをお願いします。**

**飯瀨さん:** 部活動を一生懸命にやるためにも、勉強の習慣をつけることは大切だと思います。

**高橋さん:** 新しい環境で不安を感じているかもしれないけれど、みんなと関わられるイベントがあるので焦らず頑張ってください。

**大島さん:** 暖かく寄り添ってくださった先生や先輩方のおかげで将来に向けて自信を持って行動できるようになるので、杉学で自分探しをしてみてください。

**川田さん:** 杉並学院は部活動が盛んで文武両道している生徒が大勢います。そんな仲間達と切磋琢磨することのできるこの学校は自分を成長させてくれます。



2022年度入学の1年生より、制服がマイナーチェンジしました。

男女とも上着は黒のブレザーとボタンダウンシャツです。男子は千鳥格子のスラックス、女子はチェックのスカートにチャコールグレーのミドルソックスを履きます。女子用のスラックスも用意されています。

シャツやネクタイ、ポロシャツには複数の色が用意されており、これにセーターやベスト、コートを加えた中から、生徒は自由に組み合わせて着用することができます。スクールバックは、肩掛けタイプとリュックタイプが用意されています。



## Items



ブレザー



ポロシャツ



スクールバッグ



ネクタイ



セーター

## 杉学生に望むこと

### 杉学生の6つの成長目標

- 1 学校での生活を通して、知性・品位・社会性を身につける
- 2 自分の判断や行動、心情を客観視できるようになる
- 3 誰かの指示を待って行動するのではなく、自分で考えて行動できるようになる
- 4 自分以外の他者に対して、優しさと思いやりを持てるようになる
- 5 失敗したときは素直に反省し、成功したときは周囲に感謝する心を持つ
- 6 暴力や暴言を憎み、平和や誠実を愛する心を持つ

### 日々の生活の中での実践事項

「あいさつ」の励行～礼儀作法を身につける

制服の正しい着用～身だしなみを整える

教室の整備～環境を汚さない心を育てる

いじめ・暴力を許さない～他人の心情を理解する

5分前行動の徹底～時間を厳守する

3年間の高校生活を安全で楽しいものにするために、守らなければならない規則やマナーがあります。これらを守ることは、ひとりの大人として認められるために必要なことです。「成績さえよければいい」「部活が強ければいい」という姿勢ではなく、他者と協調し、思いやりをもって学校生活を送ることが大切です。本校では「自分で考え、判断し、責任ある行動をとることができる人間に」という目標を掲げ、教師が一丸となって丁寧に指導していきます。

## Q&A

**Q** 学校のセキュリティはどうなっていますか？

**A** 登校時間を過ぎると、警備員がいる通用口を除いたすべての出入口が施錠されます。外来者は受付で記名し、許可証をつけて入校します。校舎出入口には防犯カメラが設置され、常時作動しています。

**Q** 携帯電話の持ち込みはできますか？

**A** 登下校時の安全管理の点から、携帯電話の持ち込みは認めています。ただし、校内では必ず電源を切ることが条件です。校内で電源が入っている場合や使用した場合は、使用規定の違反になります。また、学校外においても使用しながらの歩行や自転車運転は禁止しています。

**Q** 入試説明会には行った方が良いのでしょうか？

**A** 本校の説明会では、学校生活や進路指導などの教育内容を説明します。推薦入試と一般入試の特徴や入試相談の基準の説明を行います。説明会終了後は個別相談コーナーが用意され、参加者の質問や疑問にお答えします。ぜひ一度説明会にお越しください。

**Q** 部活動は活発ですか？

**A** 80%以上の生徒が部活動に加入しています。加入していない生徒も習い事に通うなど、放課後の時間を活用しています。

**Q** 自転車通学は誰でもできますか？バイク通学は？

**A** 自転車通学希望者には、自転車安全講習を受講することで許可しています。バイク通学は禁止しています。

**Q** 学校の雰囲気はどうですか？

**A** 一言で言うと「明るくて活気に満ちた学校」です。それは教員の情熱と生徒たちの持つ明るさで、杉並学院の校風がつけられているからだと思います。

**Q** 授業の期間について教えてください。

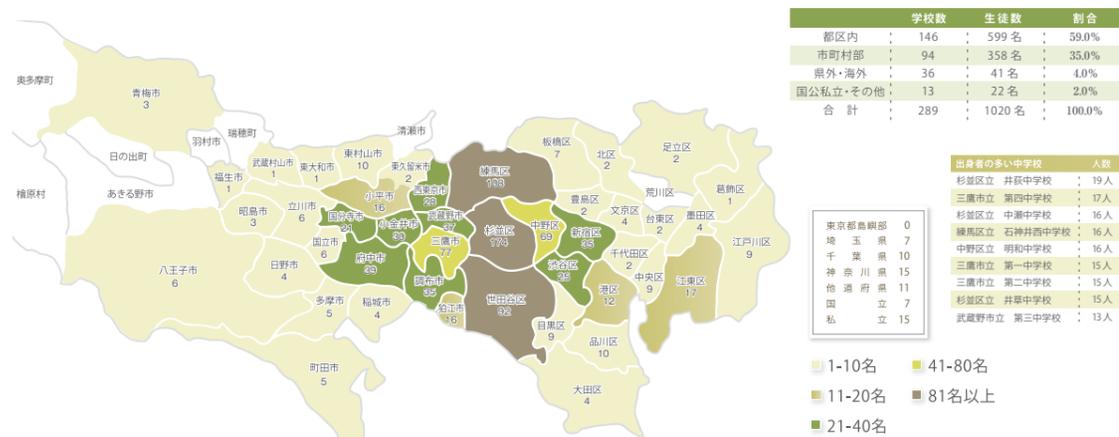
**A** 3学期制で、月曜日から土曜日の6日制です。1日7時間授業(45分)です。基礎学力を定着させ、大学入試を突破できる実力をつけるため、土曜日も平常の授業を行っています。十分な授業時間を確保することは、ゆとりのある学校生活につながります。

**Q** 登下校時間は何時ですか？

**A** 一年間を通して登校時間は午前8時25分です。午前8時30分より朝のホームルームが始まります。1時限目の授業は午前8時45分に始まり、7時限目の授業は午後3時40分に終了します。ホームルームと清掃の後、下校します。また、放課後には部活動やSILSS(杉学個別学習支援システム)などの課外活動があります。

### 出身中学校の所在地区別生徒数 (2023.5.1現在)

東京を東西に走る中央線・総武線・東西線の高円寺・阿佐ヶ谷を最寄り駅としている本校は、東は江東・江戸川・浦安、西は八王子まで広い範囲が通学圏となっています。下図は在校生の出身地域を表したものです。地元の杉並区が最も多く、これに練馬・世田谷が続きます。





### ▶ 三層吹き抜けのアトリウム

エントランスを入ると広がるアトリウムは、ヨーロッパの広場の様な空間です。壁の開口部には所々にバルコニーが設けられているので、1階から3階まで見渡すことができます。また夜間光輝くトップライトは、地域のシンボルともなります。



### ▶ 音楽室

音響だけでなく採光にも配慮した教室には独立したピアノレッスン室が隣接しています。



### ▶ 調理室

清潔感のある調理室は、作業効率と安全性にも考慮して設計されています。



### ▶ 図書ラウンジ(LILO)

1階アトリウムに面した図書ラウンジでは、多様な入試に対応するための新聞検索が可能です。



### ▶ SILSS 個別指導学習室

地下1階には全100席の個別学習ブースがあり静かで快適な学習環境を提供します。



### ▶ エントランス

街に開かれた学校として道路との境界には塀を設けていません。近づくにつれてエントランスから内部のアトリウムが垣間見える、親しみの感じられる外観です。



### ▶ SGホール

200人収容のホールは講演会や音楽発表会、課外活動の場として活用します。音響や照明、映像に配慮した設計がなされています。



### ▶ ゴルフレンジ

最新のゴルフレンジはナイター設備を備えています。



校舎を構成する各ブロックが、それぞれの表情を作りながら全体で一つの街となるようなデザインとなっており、また外観の色彩も明るく楽しい雰囲気を持たせています。グラウンドは人工芝です。基礎部分は従来の土のグラウンドを固めているため、安全かつ多目的に利用することが可能です。



### ▶ 快適な体育館

冷暖房を完備したアリーナは34m×26m、高さは最大12mを確保し、バレーボールの公式戦、各種球技、体操競技など多用途に使用できます。また3階レベルにはランニングコースを設け、立体的な同時使用も可能にしました。大きなステージは、式典や演劇など多目的に使用します。



### ▶ カフェテリア

外光がさんさんと差し込む明るい雰囲気のカフェテリアは座席数160席あり、お昼には作りたてのあたたかい食事をとることができます。



### ▶ マルチメディア教室

情報教育の質を高め、その充実を図るために情報機器やネットワーク環境を備えたマルチメディア教室を設けました。



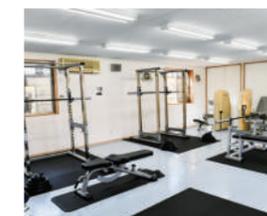
### ▶ アネックスA

畳とフローリングの床が設置され、柔道の授業や部活動など様々な体育活動に使用しています。



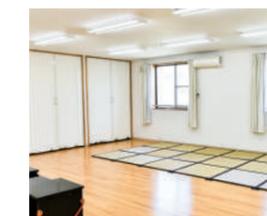
### ▶ アネックスB

壁面に鏡が設置されており、ダンスを中心とした活動に利用しています。



### ▶ トレーニングルーム

ベンチプレスなど多種多様なトレーニングを安全にサポートする運動器具を備えています。



### ▶ 多目的室

畳や流し台が設けられ、茶道部の活動をはじめとした幅広い用途で利用することが可能です。