

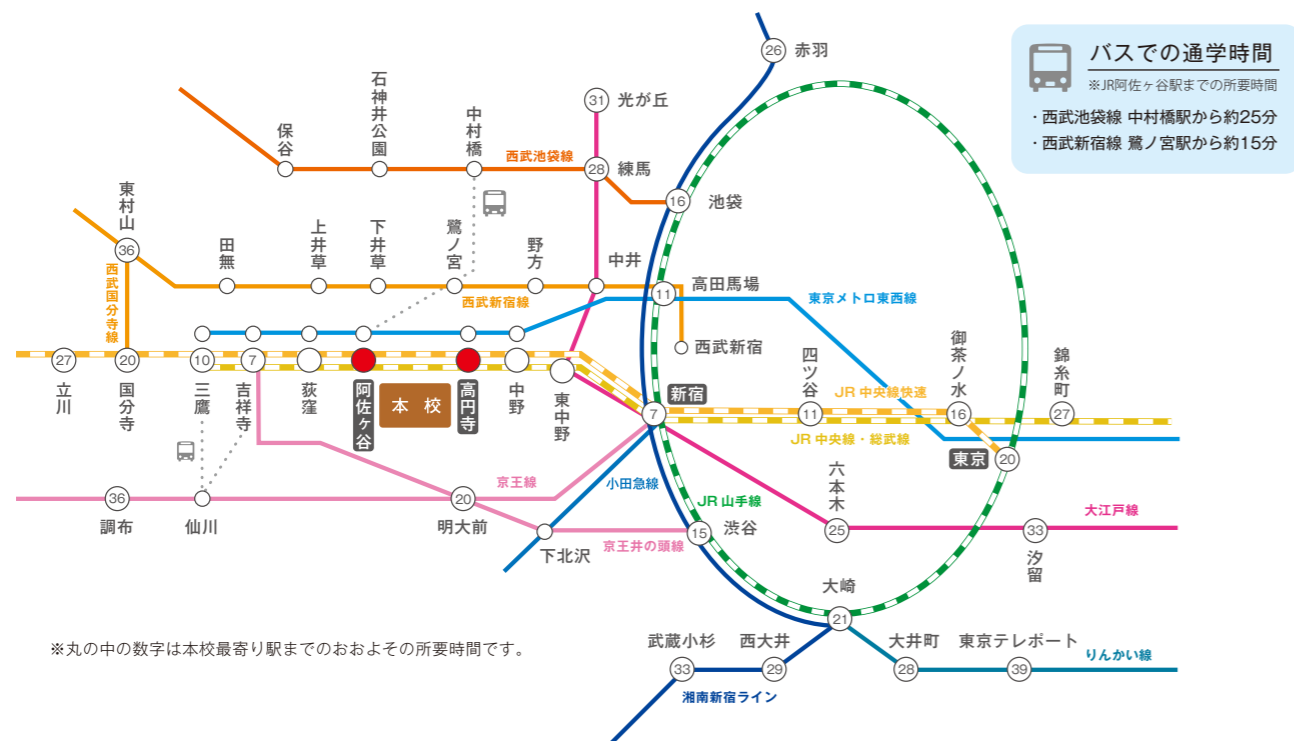
## EVENT INFORMATION

■ 学校見学会 14:30～ ※予約制となります。 ■ 文化祭  
 7/25 (土) 8/29 (土) 9/12 (土) 9/13 (日)

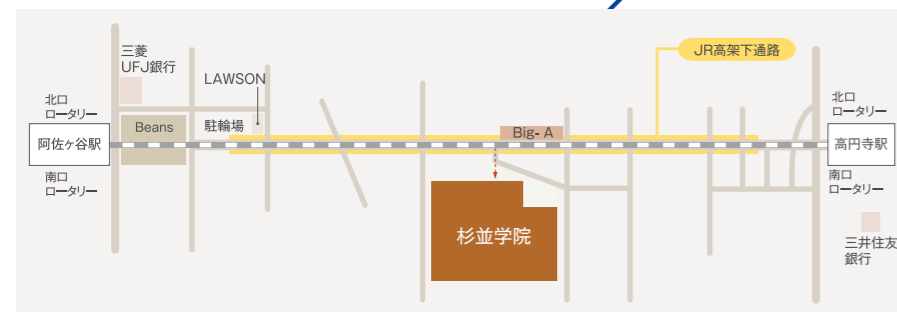
■ 入試説明会 14:30～ ※予約制となります。  
 9/26 (土) 10/24 (土) 10/31 (土)  
 11/7 (土) 11/21 (土)

※イベントの詳細はホームページをご覧ください。

## ACCESS



※丸の中の数字は本校最寄り駅までのおおよその所要時間です。



中央線・総武線・東京メトロ東西線、  
 高円寺・阿佐ヶ谷駅より徒歩8分  
 [JRの高架下を通るのが便利です]

※土曜日・日曜日・祝日の中央線は高円寺・  
 阿佐ヶ谷には止まりませんのでご注意ください。

 **杉並学院高等学校**

〒166-0004 杉並区阿佐谷南2-30-17 TEL: 03-3316-3311  
 ホームページアドレス <https://suginami.ed.jp>

学校HP



Instagram



@SUGINAMIGAKU1111



# SUGI GAKU



杉並学院高等学校

2027 SCHOOL GUIDE



# 自立・成楽 社会に役立つ人であれ

- 教育理念** 一人ひとりの個性、創造性を磨き、豊かな人間性を培うことにより、社会に貢献する有為の人材を育成する
- 教育目標** 自立・創造・調和・健康
- 実践目標** 地球を考える人になろう・可能性に挑戦しよう



高校時代は、自分を見つめ、将来の生き方を模索しながら一生の土台をつくる大切な時期です。学習に真剣に取り組んで、真の学力を身に付けるとともに、先生や友人との人間関係を通して、また学校行事や部活動に積極的に取り組みながら、自ら考え判断し、責任ある行動をとることのできる人間になるための重要な時期であるといえます。

様々な活動を行う中で、今まで理解できなかったことが分かったり、対外試合や発表会で、磨いた技術や技能を試すなど、本物の楽しみや喜びを実感する時でもあるのです。

学ぶことの楽しさや努力することの価値を知った人は、卒業後も意欲的に学び続け、一生を生き生きとたくましく生きてゆく力を身に付けることでしょう。「自立・成楽」という、本校の建学の精神の根幹もここに 있습니다。本校は2023年に、前身から数えて創立100年を迎えました。歴史と伝統を踏まえつつ、学校改革にも積極的に取り組み、新しい杉並学院の歴史を作ってまいります。



学校長 山田 道夫



この場所で、夢へと向かう



一歩を踏み出す。

## Contents

- 03-04 コース内容
- 05-06 カリキュラム
- 07-08 SILSS(杉学個別学習支援システム)
- 09-10 学年別進路ガイダンス
- 11-12 進路実績
- 13-14 国際教育(短期留学・中長期留学)
- 15-16 年間スケジュール
- 17-18 部活動/体育部
- 19-20 部活動/文化部
- 21 活躍する生徒たち
- 22 制服紹介
- 23-24 杉学の1日
- 25-26 施設紹介



スクール・ミッション、  
スクール・ポリシーの詳細はHPへ▶



*Realize your Dream.*

## スクール・ミッション

2023年度に、学校改革の一環として、「スクール・ミッション」を策定するとともに、3つのスクール・ポリシー(アドミッション、カリキュラム、グラデュエーション)を定めました。

建学の精神「自立・成楽—社会に役立つ人であれ—」に則り、一人ひとりの個性、創造性を磨き、確かな学力と豊かな人間性を培うための学習指導、キャリア教育や、部活動はじめ自主的・主体的活動などを通して、自ら学び、判断して行動できる人材、地球を考え、積極的に可能性に挑戦し、他者と協働しながら、社会に貢献しようとする人材を育成します。

# コース内容

高校時代は人生の中で大切な3年間です。この期間を有意義で実りあるものにするため、本校には特徴をもったコースが用意されています。自分の適性に合わせて進級するコースを選択することができます。



1年

2年・3年

共通  
カリキュラム

特別進学コース  
総合進学コース

## 可能性は無量大!

共通カリキュラムで切磋琢磨し、学力の伸長をはかります。

1年次では、両コース共通カリキュラムで学習し、2年次でのコース変更に対応できるようにしています。

特別進学コースでは、標準的な学習から徐々に難易度を上げて、無理なく深度を深めていきます。

そして、総合進学コースでも、キラリと光る高い潜在能力を持っている生徒が多いのも事実です。よって、1年次では特別進学コースと同じ進度で学習し、新2年次での特別進学コースへの昇格に向けて、基礎からしっかりと定着させます。(使用教材などは、異なります。)

## 特別進学コース

難関の国公立大・難関私立大学への進学を目指します。

入学試験突破に必要な幅広い知識と思考力・表現力を重点的に養成していきます。また、教科によってはコース内でさらに習熟度別に分かれた少人数制の授業が実施され、一層きめ細やかな指導を行います。

## 総合進学コース

国公立大・私立大学をはじめ、様々な進路を目指します。

基礎をしっかりと身につけ、大学入試に対応できる確かな学力を身につけていきます。また、様々な選択科目を設置して、生徒個々の進路実現を応援していきます。

総合進学コースで入学しても、入学後の頑張り次第で、2年次から特別進学コースに変更することができます!

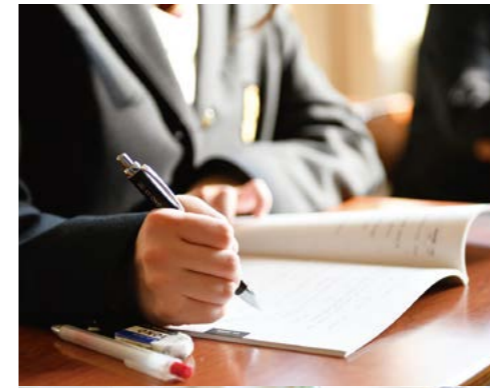
特に、1年次から2年次にかけては、1年次の成績によって、例年、数十名程度が特別進学コースに変更しています。2年次から3年次は、希望者は多くはありませんが、成績次第で変更が可能です。(また、入学時、総合進学コースで出願し、「スライド合格制度」で特別進学コースに合格する例も、多く見受けられます。)

特別進学コースの授業についていけるかの心配はありません。

特に、数学や英語は習熟度別授業を実施しているので、各科目に応じて基礎から無理なくレベルアップできるよう、万全の体制を組んでいます。もちろん、上位者層に対しては、より高度な内容が修得できるよう授業展開をしていきます。

特別進学コースでも、放課後の活動や部活動などの制限はありません。コースに関係なく、部活動には参加しています。

コースによって、部活動の参加率に大きな違いはありません。文武両道を目指している生徒も多く、国公立大や難関私大の進学者の多くは、むしろ部活動もしっかり頑張った、という人が多いようです。



## 1日の流れ

登校	8:25 まで
HR	8:30~8:40
1限	8:45~9:30
2限	9:40~10:25
3限	10:40~11:25
4限	11:35~12:20
昼食	12:20~13:05
5限	13:05~13:50
6限	14:00~14:45
7限	14:55~15:40
終礼	15:45~15:50
放課後	



1・2年は7限  
3年は5限(任意で6・7限)



放課後はそれぞれ部活動や各々の活動に取り組んでいます。

1・2年にできるだけ基礎学力の定着をはかるため、1日7時間授業を実施しています。

大学入試に向けては、1・2年が勝負です。特に、数学・英語に関しては、大幅に時間数を確保して、基礎から余裕をもって、3年生での実践的な演習授業に移行できるようにしていきます。

7限終了は15:40なので、特別に遅いわけではありません。

放課後の部活動など、十分に時間を確保しています。また、45分授業は、5分短い分、授業に集中して取り組めると思います。

## Point!

1年次は両コース共通カリキュラム、頑張り次第で2年次に特別進学コースに変更も可能!  
1・2年にできるだけ基礎学力の定着をはかるため1日7時間授業(3年は5限 ※任意で6・7限)

動画



詳しい学習内容はこちらから

# カリキュラム

新カリキュラムによる教育改革で「学び」を保障します



**1 英語・国語・数学の大幅増加**（中高一貫校と同程度の時間数の確保）  
 大学受験で中心となる主要教科においては、中高一貫校と同程度の時間数を確保し、学力の伸長をはかります。特に、英語・数学は、1年次から大幅に授業時間を増やし、遅くとも3年生の春頃までには授業範囲を終え、3年生からの演習中心の授業に備えています。



**2 習熟度別授業**  
 特進コースの一部では、数学・英語を習熟度別にして、生徒の学力に合ったきめ細かな指導を行い、実践的な受験指導につなげていきます。

**3 探究学習**  
 本校の探究は1・2年次の実践を大切にしています。1年次は移動教室でのグループワーク活動を通じ、発信力や柔軟な発想を習得します。2年次は修学旅行で「働くこと」や「社会との繋がり」を自分事として捉える力を養います。こうした段階的な学びの蓄積は、3年次の総合型選抜をはじめとする進路実現への確かな自信へと繋がります。

## 1年次



● **数学は習熟度別授業**  
 特進コースにおいては、習熟度別授業を実施します。個々のレベルに合わせてながら進度も早め、徐々に大学受験に照準を合わせていきます。

● **英語会話は少人数授業**  
 全クラスで、ネイティブの教員による少人数での授業を展開しています。1対1の会話を重視して、スピーキング・リスニング力を高めていきます。

● **独自のノウハウを持つ「情報Ⅰ」**  
 本校では、他校に先駆けて2000年度から、独自に情報の授業を実施してきました。今後も、新しい共通テストを見据え、より高度で専門的な授業を、経験豊かな専門の教員が展開していきます。

1年次カリキュラム（単位表）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	計	
現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	英語会話	情報Ⅰ	総合的な探究の時間																						
2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	1	2※選択	4	2	1	2	1																						37

## 2年次



● **数学・英語は習熟度別授業**  
 特進コースにおいては、習熟度別授業を実施します。各自の能力に合わせてながら、上位者はより高度で専門性の高い授業を展開していきます。

● **理系の数学は週9時間**  
 大学受験で重要性が増してくる数学は、理系コースで週9時間実施します。先取り学習による早めの履修で、中高一貫校と同程度の授業ペースとし、大学入試に向けて、学力の一層の伸長をはかります。

● **国公立大受験に対応したカリキュラム**  
 文系・理系とも、大学入学共通テストでの受験を見据え、受験に必要な科目は2年次までに設定し、国公立大への進学も視野に入れた受験指導を行います。

2年次カリキュラム:文系（単位表）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	計	
論理国語	古典探究	文学特講	地理総合	日本史探究	世界史探究	数学Ⅱ	数学B	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語会話	家庭基礎	探究の時間	総合的な探究の時間																							
3	4	2	2	3	3	4	2	2	1	4	3	1	2	1																								37

2年次カリキュラム:理系（単位表）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	計		
理系現代文特講	理系古典特講	地理総合	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学	物理 生物	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語会話	家庭基礎	探究の時間	総合的な探究の時間																								
2	2	2	5	2	2	4	4※選択	2	1	4	3	1	2	1																									37

## 3年次



● **大学受験に向けた演習科目**  
 生徒の受験科目に応じて、できるだけ細分化させたカリキュラムで、無駄なく高度な受験演習を行っていきます。

（例）英文解釈演習、英文法演習、現代文演習、古文演習、数学ⅡBC演習、数学演習、理系数学演習、数学Ⅲ演習、日本史・世界史演習、物理・化学・生物演習

● **多彩な実技科目**  
 大学受験中心の科目だけでなく、生徒の進路志望に合わせた、多彩な実技科目を設置し、個々の進路実現を応援します。

（例）調理、幼児教育、AI活用、教養国語、生涯スポーツ、音楽、美術、英語4技能など

● **共通テストに対応した科目**  
 6・7限は、新しい大学入学共通テストに特化した科目を設置し、難化・高度化する入試に対しても、専門的な知見から丁寧に指導します。

（例）近代以降の文章演習、古文漢文演習、数学ⅠA演習、地理演習、政治経済演習、倫理演習、理科基礎演習、情報Ⅰ演習

3年次カリキュラム:文系（単位表）※英語特講は総合進学コースのみ選択可

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	計		
文系現代文特講	文系古典特講	日本史特講 世界史特講 数学特講 英語特講	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	自由選択																																
4	3	3※選択	3	4	3	8~16																																28~36

3年次カリキュラム:理系（単位表）※英語特講は総合進学コースのみ選択可

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	計		
数学Ⅲ 理系数学特講	数学特講 物理特講 化学特講	生物特講 英語特講	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	自由選択																																
4※選択	3×2	※2つ選択	3	4	3	8~16																																28~36

※上記内容は2026年3月時点での情報であり、今後変更になる場合があります。

# SILSS

(杉学個別学習支援システム)

SILSS (Sugigaku Individual Learning Support System 通称シルス) とは、毎日の授業と連携して生徒一人ひとりの学習効果を高める学習支援システムです。大学等へと自ら進む道を標(しる)して挑戦しようとする生徒の放課後学習を支援する、杉並学院独自のものです。



## [様々なコンテンツで、生徒一人ひとりの目標達成をサポート]

	SILSS 個別指導 (希望者: 有料)	SILSS 自習室 (全校生徒)
放課後のカリキュラム作成	○	—
対面型個別指導	○	オプション
学習室	SILSS 個別指導学習室	SILSS 自習室
質問対応	常駐チューター	—
自学自習演習プリント	○	—
動画・問題配信	○	○
費用	月額 30,800円～	—

※対面型個別指導は、SILSS 個別指導を受講していない場合でも、希望により受講することができます。(有料)  
※費用は、2026年度時点のものです。

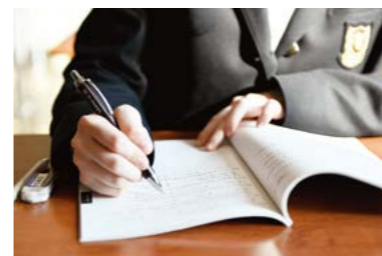


SILSS 個別指導学習室

動画



SILSSとは？動画でも詳しく！



### SILSS 個別指導

### 運営サポーターによるカリキュラム作成

大学受験指導経験の豊富な運営サポーターがSILSSの学習室に常駐しているため、参加生徒は受験に向けた様々な相談をすることができます。学年や教科担当教員との連絡・調整も行っているため、今、生徒にとって何が必要かを見定め、適切な助言を行うことができます。また、定期的に生徒一人ひとりと面談し、個別の学習カリキュラムを作成することで、継続的かつ持続的な学習の進捗管理を行っています。



### SILSS 個別指導

### 対面型・個別指導

SILSS 個別指導受講生は、年間48回(週1回ペースで受講の場合)、1コマ50分の対面型個別指導を受講します。きめ細やかな対面型の指導だからこそ、生徒の苦手をそのままにすることなく指導していくことができます。また、生徒の学力レベルや志望校に合わせた個別のカリキュラムを作成し、確かな理解に基づく実践力を養成していきます。受講後は、講師が当日の授業に対するコメントを生徒のマイページにまとめており、生徒自身が閲覧・返信することもできます。



### SILSS 個別指導

### SILSS 自習室

### 学習室の利用

SILSS 個別指導受講生は、日曜を除く毎日4時間、SILSS 個別指導学習室にある一人ひとり区切られた個別ブースを利用できます(平日16～20時、土曜13～17時)。ここには難関大学在籍・出身のチューターがおり、分からないところをすぐに質問できる環境があります。SILSS 自習室では、落ち着いた環境で自習することが可能です(平日18時まで、土曜15時まで、長期休業中9時～16時)。また、職員室にも近く、すぐに質問に行くことができます。



### SILSS 講習

### 夏期・冬期・春期講習

夏・冬・春の長期休業中に行われるSILSS講習を、生徒はすべて無料で受講することができます(一部教材費のかかる講座あり)。基礎力強化から応用演習まで、難関大学の突破に向けた講座だけでなく、英検やニュース検定など、資格試験突破のための講座まで幅広く開講されています。本校教員が担当しているため、授業のレベルを踏まえた内容となり、事前・事後指導が充実しているのが特徴です。



### SILSS 映像講座

### 学習理解度に合わせた動画・問題の配信

模試と連携した学習サポート動画サービスをご利用いただけます。テスト前には志望校・目標得点の登録や基礎学習コンテンツで準備を整え、受験後はWEB解説動画を活用してすぐに復習に取り組むことができます。成績返却後は結果や判定の確認も可能です。一人ひとりが主体的に学び、学力と学習習慣をしっかりと身につけられるよう、テストの前後を通じて皆さんの学習をサポートしています。

### Point!

SILSS 個別指導(希望者: 有料)は生徒の「今、学びたい」という気持ちを応援します。

- ・学校から移動せずに学習を始めることができます。
- ・部活動が終わった後も自習室の利用や個別指導を受講することができます。(平日は20時、土曜は17時まで)

# 学年別進路 ガイダンス

## 進路指導

将来の夢を実現するために、今、何をすべきか。  
本校では、進路に対する意識づけから始まり、最新の  
入試情報、またその対策についての進路ガイダンスを  
行っています。



## 高校1年 「自己を知り、可能性を広げる」

### 進路適性検査

検査結果をもとに、100以上の職種/80以上の学問の適合度を提示し、生徒自身が気づいていない自分の可能性を知り、進路の視野を広げます。

### 職業別ガイダンス

キャリア教育の一環として、さまざまな業種に関連する上級学校の方を招き講演を行っています。

### 10年後の私 10年後の自分を思い描こう

夢がなかったと仮定して、現時点で想像できる25歳になった自分を思い、作文を書きます。

## 高校2年 「自分の進路を具体化し、方向性を定める」

### 第一志望宣言・志望理由書書き方指導

受験モードに切り替わる「2年秋」に第一志望校を決断すると同時に、志望理由書の作成を通して、一層自分の希望を明確なものにしていきます。

### 先輩を囲む会

大学受験を経験したばかりの先輩から、学校推薦型や総合型、一般選抜の勉強方法、苦手科目の克服法や部活と勉強の両立などの話を聞くことができます。

## 高校3年 「目標達成に向けて、自分の力で走り出す」

### 一般選抜ガイダンス

受験生としてスタートを切り、本番に向けて「どの時期に何が必要か」を共有し、やるべきことを明確にしています。

### 学校推薦型選抜・総合型選抜説明会

多様化された入試方式についての理解を深め、志望大学の選抜方法について注目をし、その活用について説明しています。小論文や面接などの準備に向け意識を高めています。

### 個別大学入試説明会

一般選抜に向けて、明治大学や中央大学、法政大学といった本校でも受験者の多い学校を招き、入試の最新情報や変更点、難易予想などを聞けます。受験勉強の追い込みの時期にこの会に参加し、さらに受験に向けてモチベーションを上げていきます。

## 杉学進学フェスタ

### 志望進路を明確にする

学部・学科の理解を深め、各学校の特徴を知る中でより具体的に進路の方向性を定めていきます。  
生徒の希望に沿った形で約100校の大学・短期大学・専門学校を招いての都内でも最大級の杉学オリジナルの説明会です。  
(2・3年対象)



## 模擬試験

### 自分の現状位置を知る

本校では3年間を通じて受験者数が最も多い進研模試に取り組んでいます。全国の同級生の中でどれくらいの位置に自分があるのかを把握します。また、その時点での知識の漏れを明確にし、振り返りを重視することで受験に必要な基礎学力を固めていきます。



## 進路の手引き Keep in Touch

### 先輩から後輩へのバトンパス

年1回発行される「進路の手引き」は先輩の進路実績、総合型・学校推薦型・一般選抜への体験談等がまとめられた冊子です。杉並学院がスタートしてからこれまでつなげてきた先輩の声を後輩へつなぐバトンです。



## 「合格の桜を咲かそう」

みんなからの応援を力に! 受験生としてモチベーションを高める

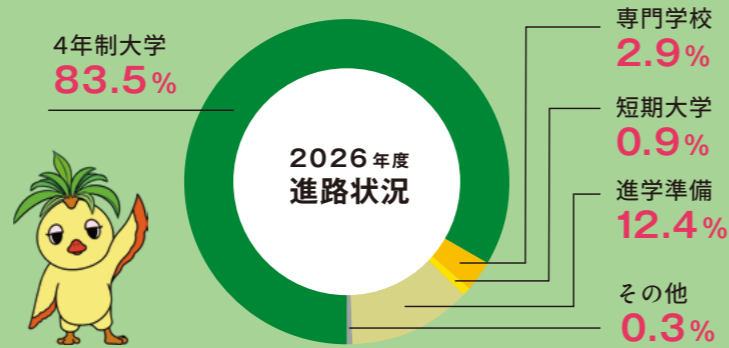
3年生は合格すると、桜の花びらを1枚ずつ貼ります。この花びらで学校の桜を満開にしていくプロジェクトです。左右には教員や後輩からの応援メッセージがあり、全校生徒が満開を楽しみに受験生を応援しようという気持ちが込められています。



※上記内容は2026年3月時点での情報であり、今後変更になる場合があります。

# 進路実績

杉並学院高等学校からは、毎年多くの卒業生が自分の夢に向かって巣立っていきます。  
ここではその一部を紹介しましょう。



## 4年制大学合格実績一覧 (過去3年間)

※進路実績の数字は現役生と浪人生の総数

### ■ 国公立大学等

	2026	2025	2024		2026	2025	2024		2026	2025	2024
北海道大学	2	1		東京学芸大学	4	1	1	前橋工科大学	1		
秋田大学	2	2		東京藝術大学	1		1	東京都立大学	1	1	3
茨城大学		1	1	東京農工大学			1	都留文科大学	1	1	
東京海洋大学		1		長岡技術科学大学			1	国立看護大学校	1		1
電気通信大学	1		1	富山大学			1				

### ■ 私立大学

	2026	2025	2024		2026	2025	2024		2026	2025	2024
青山学院大学	9	5	15	成城大学	22	6	8	日本大学	42	42	47
麻布大学	1		1	聖心女子大学			1	日本赤十字看護大学	1		
大妻女子大学	4	6	4	専修大学	17	38	26	日本獣医生命科学大学	1	2	2
学習院大学	4	2	5	創価大学	1	8	1	日本女子大学	10	8	8
学習院女子大学		3	1	多摩美術大学	3	4		日本体育大学		3	
関西学院大学		1	1	千葉工業大学	1	3	3	法政大学	28	24	16
北里大学	3	3	1	中央大学	27	11	10	星薬科大学	1		
共立女子大学	9	5	7	津田塾大学	1	4		武蔵大学	16	5	12
杏林大学	14	7	5	東海大学	1	3	4	武蔵野大学	11	19	12
慶應義塾大学	3			東京医科大学	1		1	武蔵野美術大学	4	2	6
工学院大学	11	10	9	東京医療保健大学	2	2	3	明治大学	18	12	5
國學院大学	5	10	5	東京家政大学	1	1	2	明治学院大学	13	6	3
駒澤大学	28	19	7	東京経済大学	5	22	5	明治薬科大学		1	2
実践女子大学	7	11	1	東京慈恵会医科大学			1	立教大学	12	6	4
芝浦工業大学	11	4	11	東京女子大学	13	18	7	立正大学	3	3	4
順天堂大学	4	3	4	東京女子医科大学	1			立命館大学	1		
上智大学	1		5	東京電機大学	6	3	5	早稲田大学	9	1	1
昭和医科大学		1	1	東京都市大学	10	7	10				
昭和女子大学	22	10	20	東京農業大学	7	7	12				
昭和薬科大学			1	東京薬科大学	2	7	6				
女子栄養大学		1		東京理科大学	5	5	14				
女子美術大学	4			東邦大学	2	7	1				
白百合女子大学	2	1	4	東洋大学	54	28	28				
成蹊大学	14	11	11	獨協大学	5	2	3				

※その他、実績多数

# Graduates' Interview

卒業生インタビュー



### Graduates' Interview 01

**藤石 拓海 さん**  
2026年3月卒業  
(特別進学コース)  
早稲田大学  
人間科学部人間情報科学科

### 杉並学院で得た「学ぶ姿勢」と仲間、そして起業の夢へ

杉並学院では様々な科目を学びましたが、正直「学ぶ姿勢」それ自身が一番の学びでした。目の前の事を単にこなすだけでなく世の中の様々なことに関心を持ち、主体的に問いを立てることで磨かれた問題解決能力は、日常のあらゆる場面で無意識的に使うことができています。  
進路を決める際は先生から、偏差値だけでなく「何をしたいのか」「どんな仲間と出会いたいのか」など多角的に決める事が大事だとアドバイスをいただき、将来起業するという目標に向かい、人脈や出会いを重視して早稲田大学への進学を私は選びました。  
ひたすらプログラミングに没頭したパソコン部での友達や後輩と協力してアプリやゲームを作成する毎日は、自分の凝り固まった視点とは違う新鮮な考えを身につける大変貴重な時間となりました。

### コツコツ続ける大切さ。杉学で掴んだ逆転合格！

希望の部活が有り、充実した高校生活を送れると思いきや杉並学院への入学を決めました。日々の学校生活の中で受験勉強と部活動の両立は私には難しかったですが、長期休み期間中のSILSSの短期講習や自習室を利用し、とにかく志望校に受かりたい！その気持ちで頑張ることができました。  
大学受験は私の成績では無謀とも言える進学先でしたが「諦めず頑張ろう！」と最後まで背中を押してくれた先生、友達や後輩からの激励は嬉しくとも力になりました。受験直前に先生に言われた「これは一発逆転あるぞ！」という言葉が更に力と勇気になり、合格の発表を見た時は自然と涙があふれ、コツコツと続ける事の大切さが身に染みて分かりました。  
まだ杉学の友達や先生と一緒にいたい、離れたくない。そう思う今、本当にこの学校で過ごせた事が良かったと思っています。



**中村 光亜 さん**  
2026年3月(総合進学コース)  
東京学芸大学  
B類美術専攻  
Graduates' Interview 02



### Graduates' Interview 03

**太田 悠斗 さん**  
2026年3月卒業  
(特別進学コース)  
明治大学  
法学部法律学科

### やればできるを証明！柔道と勉強を両立し「一本勝ち」

杉学は進路実現のための環境がとても整っていました。自習室の横には職員室があり先生がどんな質問にも理解するまで教えてくれました。  
私は元々勉強は苦手で、成績は文字通り「底辺」と言える状態でした。進路相談で無謀とも思える志望校を伝えた時、否定されることも覚悟していましたが、先生は笑顔で「頑張ろう！あとは成績を上げるだけじゃないか」と言ってくれました。その一言が私に火をつけ、そこからがむしゃらに机に向かい、高校2年の後半には、自分でも驚くほど成績が向上していききました。  
部活動では柔道部部長として日々鍛錬を重ねる中、自分には厳しく、部員にはフレンドリーに接することを常に心がけ、風通しの良いチームの雰囲気を作り上げることができたと思っています。柔道をする時、勉強をする時、しっかりとメリハリをつけることが私の両立のコツでした。

### 「計画性」が切り拓いた道。北海道で新たな挑戦！

正直なところ第一志望では無かった杉並学院への入学でしたが、実際に入学してみると距離感の近い先生方や切磋琢磨できる素晴らしい友達に恵まれ、この学校に入学して本当に良かったと思っています。  
担任の先生からは計画を立てて行動することの重要性を教わり、予定を立て、目標に向かい行動することで、希望する進学先への道はどんどん拓かれていきました。隙間時間をうまく使って勉強できたと思います。  
私は学校の部活には所属せず外部のサッカーチームに入っていたので、外からの目で見ることがになりましたが、放課後に各々のフィールドで部活動に専念する生徒たちの笑顔や真剣な眼差しを見ると、しみじみとこの学校の環境の良さが分かり、少し羨ましかったです。  
私はこれから友達や親元を離れ北海道の地で活動することになりますが、寂しさよりもワクワクを楽しみ、杉学で培った学びを大切に将来の夢を探したいと思います。

**蓮田 彩生 さん**  
2026年3月卒業  
(特別進学コース)  
北海道大学  
総合理系

### Graduates' Interview 04



# 国際教育

(短期留学・中長期留学)

## 留学制度

世界に羽ばたく夢をかなえるために、杉並学院では、英語4技能の育成と国際文化の理解を目的とした、短期留学や中長期留学などのプログラムを用意しています。

## 国際教育の一環として行っている取り組み

※年度により内容が変更になる可能性があります。

2022年度に「国際交流の会」を新たに立ち上げました。今まで取り組んできた、オーストラリア姉妹校の生徒との交流をさらに深めるとともに、生徒の自立心や、国際人としての豊かな感覚を培うことが目的です。会は、募集した生徒によって運営され、年間を通して継続的に行われています。内容はおよそ以下の通りです。

- 姉妹校へ送る、英語による日本文化紹介ビデオの作成
- 季節のカードを作成・姉妹校との交換
- 中長期留学帰国生徒の報告会・質問会

動画



留学経験者のインタビュー

## International Education



### 短期留学(オーストラリア)



### 中長期留学(カナダ)



中期(4カ月)・長期(10カ月)の留学は、異文化に対する理解を深め、自らの意見を発信する力を養うことを目的としています。異国で多様な価値観に触れることにより、語学力はもちろん、コミュニケーション力や柔軟性に富んだ思考力が身につきます。また、異文化に触れるからこそ日本文化への新たな視点を獲得し、視野を広げることができます。事前学習では留学生生活を円滑に進めるための英語研修やホームステイの心構えなど、異文化交流のための基盤を作ります。帰国後は報告会やレポート作成などを通して、英語力を保持するサポートを行います。

夏休みを利用して、オーストラリアの姉妹校であるワーナーズベイハイスクールへ短期留学ができます。異文化圏での生活体験や語学研修を目的とした約10日間のプログラムです。英語に囲まれたホームステイ生活によって、語学力の向上だけでなく、異文化に対する理解も深めることができます。シドニーの名所(オペラハウス)や博物館などをめぐり、先住民族について学ぶ機会も設けられています。また、ワーナーズベイハイスクールからの交換留学生が杉並学院へ来校します。日本語学習だけでなく、書道や華道など、伝統的な日本文化に触れるプログラムを楽しみます。生徒同士でメールや手紙のやり取りを続け、国際的な交流による絆が毎年生まれています。

対象学年・時期	高校2年生・7月下旬～8月上旬(夏期休業中)
期間	約10日間
留学資格	学校生活(学力・生活態度)に問題がなく、留学目的意識の高い者(20名)
留学先での学習	現地校の授業(語学、文化体験等)、遠足、ホームステイ
費用	約60万円
留学後	学んだことをレポートにまとめ、文化祭で掲示、発表等

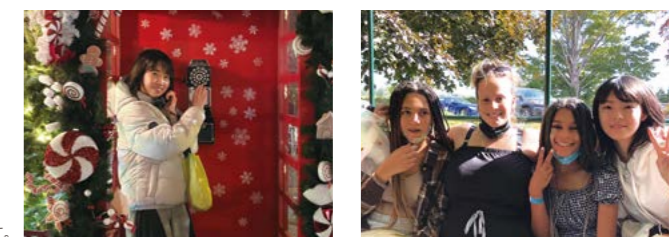
※上記の内容は2026年3月時点でのこれまでの実績に基づいた一例であり、変更になる可能性があります。



オーストラリア ニューサウスウェールズ州  
ニューカッスル ワーナーズベイハイスクール(姉妹校)

留学先	カナダ オンタリオ州 公立高校
対象学年・時期	中期 高校2年生9月～12月 長期 高校2年生9月～高校3年生6月 ※どちらの期間で留学しても、3年間で卒業可能です。
期間	中期:4カ月/長期:10カ月
留学資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日本語と英語での面接試験を通過した者</li> <li>● 学校生活(学力・生活態度)に問題がなく、留学目的意識の高い者</li> <li>● 実用英語技能検定2級を取得した者</li> <li>● 国際交流の会に所属する者</li> </ul>
留学先での学習	1日4コマ自分の選択した授業に出席 選択科目例…英語、フランス語、数学、科学、アート、ダンス、演劇、音楽、地理、ビジネス、体育、ファッションなど
費用	中期:約290万円/長期:約490万円 ※校内選考で選ばれた場合、私学助成金を利用できる可能性があります。
留学後	次年度の留学を希望する生徒や保護者に向けて帰国報告会で発表

※上記の内容は2026年3月時点でのこれまでの実績に基づいた一例であり、変更になる可能性があります。



# 年間スケジュール

高校生活は人生の中で最も輝く3年間です。かけがえのない仲間。行ったことのない場所。初めてする経験。みなさんの心に残る学校行事がたくさんあるはずです。仲間と手を取り合い、最高の経験を胸に刻みましょう。



**4**  
APRIL

始業式  
入学式  
オリエンテーション  
健康診断  
授業参観期間

**5**  
MAY

立会演説会  
進路適性検査(1年)  
遠足(2・3年)  
移動教室(1年)  
中間考査  
実用英語技能検定

**6**  
JUNE

生徒総会  
体育祭  
講演会(3年)

**10**  
OCTOBER

コース・受験型説明会(1年)  
中間考査  
職業別ガイダンス(1年)

**11**  
NOVEMBER

選択科目説明会(2年)  
創立記念日  
ニュース検定  
個別大学説明会(3年)  
講演会(1・2年)

**12**  
DECEMBER

GTEC(1・2年)  
期末考査  
終業式  
冬期講習

**7**  
JULY

期末考査  
芸術鑑賞教室  
国公立型受験講習  
杉学進学フェスタ  
終業式  
夏期講習  
海外短期留学

**8**  
AUGUST

部活動合宿

**9**  
SEPTEMBER

始業式  
海外中長期留学  
文化祭  
修学旅行

**1**  
JANUARY

始業式  
大学入試対策講座(3年)  
高校推薦入試  
実用英語技能検定  
マラソン大会(1・2年)

**2**  
FEBRUARY

高校一般入試

**3**  
MARCH

学年末考査  
送別会  
卒業式  
先輩を囲む会(2年)  
修了式  
春期講習



体育祭・文化祭・修学旅行の様子はこちらから！

## School Events



体育祭



修学旅行

外部の会場を借り切った体育祭は、文化祭と並んで盛り上がるイベントの一つです。全学年を2つのチームに分け、チーム対抗で白熱した競技が繰り広げられます。競技の合間に披露される様々なパフォーマンスも見どころです。

2年生の秋には修学旅行が待っています。自主研修を交えながら、幅広い文化、自然に触れる充実した内容です。また、戦争と平和、防災に対する理解を深めるプログラムが計画されています。

### 文化祭(杉学祭)

一般にも公開される本校の文化祭は、一年を通して最も盛り上がるイベントです。クラスや部活の出し物はどれも趣向を凝らしたものばかりです。毎年たくさんの人が訪れ、学校がにぎわいます。イベントは大いに楽しもうという姿勢が、杉学生の伝統になっています。



※上記内容は2026年3月時点での情報であり、今後変更になる場合があります。



活動日：週3日 (男子・女子)

合気道



活動日：週6日 (男子・女子)

剣道



活動日：週4日 (男子・女子)

柔道



活動日：週4日

女子硬式テニス



活動日：週4日

男子硬式テニス



活動日：週5日 (男子)

サッカー



活動日：週2日 (女子)

ソフトテニス



活動日：週3日 (女子)

ソフトボール

# 部活動/体育部

※活動日は時期によって異なる場合があります。



活動日：週5日 (男子・女子)

ゴルフ



活動日：週2日 (男子・女子)

体操



活動日：週4日 (男子・女子)

バトントワリング

# Sports Club



活動日：週6日 (女子)

バレーボール



活動日：週4日 (男子・女子)

ダンス



活動日：週4日 (男子・女子)

卓球



活動日：週4日 (男子・女子)

バドミントン



活動日：週4日

女子バスケットボール



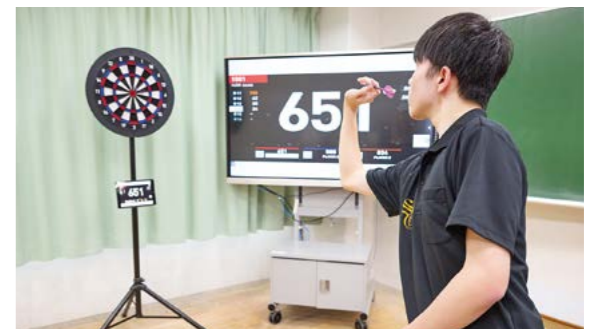
活動日：週5日

男子バスケットボール



活動日：週4日 (男子・女子)

ハンドボール



活動日：週3日

スポーツダーツ同好会



詳しい活動内容  
などはこちらから  
ご覧ください





活動日：週2日

イラスト・アニメーション



活動日：週2日

家庭科



活動日：週1日

書道

# SUGIGAKU

club activities



活動日：週2日

英語



活動日：週1日

華道



活動日：週4日

吹奏楽



活動日：週3日

放送



活動日：週4日

軽音楽

## 部活動/文化部

※活動日は時期によって異なる場合があります。



活動日：週3日

演劇



活動日：週3日

ギター



活動日：週2日

パソコン

## Culture Club



活動日：週1日

文芸同好会



活動日：週2日

科学



活動日：週2日

茶道



活動日：週2日

美術



活動日：週1日

クイズ研究同好会



活動日：週4日

合唱



活動日：週1日

写真



活動日：週1日

箏曲



詳しい活動内容  
などはこちらから  
ご覧ください



※文化部はすべての部が男女一緒に活動しています。

## 剣道部



私は部長として、団体・個人共にインターハイ出場を目指してチームをまとめてきました。初めは勝てない時期が続き、何度も挫けそうになりましたが、互いに励ましあいながら切磋琢磨してきました。結果は団体では東京都三位とインターハイ出場はなりませんでしたが、個人で出場することができ、そのレベルの高さを経験しました。支え合う仲間がいてくれたお陰だと思います。大学では全国で活躍する選手を目指して頑張ります。

剣道部 部長 宮川 拓也さん (2024年卒業)

## バトントワーリング部



全国大会12年連続出場。その記録は決して簡単に築かれたものではありません。舞台では華やかな演技で観客を魅了しますが、その裏には毎日の基礎練習やくり返しの確認といった地道な努力があります。積み重ねてきた努力のバトンが後輩へと受け継がれ、これからも全国の舞台上で輝き続けることを願っています。

バトントワーリング部 部長 伊藤 葉音さん (2026年卒業)

# 活躍する生徒たち

## 合唱部



合唱部での3年間、特にこの1年は忘れられない時間でした。東京都合唱コンクールでは「全国大会へ絶対行きたい」という強い想いで挑みました。本番では今までに感じたことのないほどの緊張感に襲われましたが、それらは次第に仲間と歌う喜びへと変わっていきました。結果は金賞(2位)と全国の夢は叶いませんでしたが、審査員特別賞を受賞。洲上先生の「人の心に届く演奏だった」という言葉が、私たちの想いが届いた証になりました。部長として決して完璧ではありませんでしたが、心を一つに挑戦する喜びを全員で分かち合えたと思います。菊華アンサンブルの先輩方、先生方、すべての仲間への感謝を胸に、ここで学んだ想いをこれからの人生でも大切にしていきます。

合唱部 部長 島 彩英良さん (2026年卒業)

## ゴルフ部



5月に行われた東京都高等学校ゴルフ選手権団体戦では優勝旗を持ち帰り、その勢いで関東高等学校ゴルフ選手権を突破、6年ぶりに全国高等学校ゴルフ選手権団体戦に出場しました。結果は全国11位の成績でしたが上位校との差は決して大きなものではなく、十分に戦える手応えを感じました。また個人戦では、この春4名が全国高等学校ゴルフ選手権に出場し、日々積み重ねてきた練習の成果を発揮しました。このように日本ジュニアをはじめとする各種大規模大会で上位の成績を収める選手が在籍しています。今後も全国大会出場が毎年続くように部員一同で切磋琢磨しがばります。

ゴルフ部 部長 成松 峻さん (第3学年)

# 制服紹介



必見!  
SUGINAMI COLLECTION

動画



ブレザー

ポロシャツ

セーター

スクールバッグ

ネクタイ

2022年度入学の1年生より、制服がマイナーチェンジしました。男女とも着るは黒のブレザーとボタンダウンシャツです。男子は千鳥格子のスラックス、女子はチェックのスカートにチャコールグレイのミドルソックスを履きます。女子用のスラックスも用意されています。シャツやネクタイ、ポロシャツには複数の色が用意されており、これにセーターやベスト、コートを加えた中から、生徒は自由に組み合わせ着用することができます。スクールバッグは、肩掛けタイプとリュックタイプが用意されています。



# 杉学広報部が紹介する 杉学の1日

志村佳太先生（数学科）に聞いてみました！

- Q. 杉学生にどんなことを身につけてほしいと思っていますか？
- A. 挨拶することや時間を守るなど基本的なことがきちんとできるようになってほしいです。その場面や場所のルールに則った行動をしてそのうえで成果を出してほしいと思っています。



平岡 奈々先生（国語科）  
に聞いてみました！

- Q. 先生から見た杉学生の印象を教えてください。
- A. 優しく素直な生徒が多い印象です。何事にも前向きに取り組む子が多く、私自身も普段の授業や行事と一緒に楽しんでいます。



白井 俊先生（理科化学）に聞いてみました！

- Q. 杉学の魅力は何ですか？
- A. 卒業までのレールは学校の方である程度敷かれているものの、自分でそのレールを広くしたり、厚みを持たせたり、枝分かれをさせたりする事がしやすい学校だと感じています。また、自分がやるぞと決めた事に関して、周りのサポートは手厚い学校だと思っています。



7:00～

部活動の朝練や  
自習室で学習をする  
生徒もいます。



挨拶運動

登校時には、風紀委員と先生が学校周辺の通学路で挨拶をしています。生徒が安全に登校できるように務めています。



次の授業の予習や準備をしたり、友達と話したりして過ごします。学食を利用する生徒は、食券を買いに行きます。



／ カフェテリア  
メニュー

商品名	価格 (円)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
日曜ランチ (二重 3食付)	¥450	カツカツ 豚汁 味噌汁 卵焼き	カツカツ 豚汁 味噌汁 卵焼き	カツカツ 豚汁 味噌汁 卵焼き	カツカツ 豚汁 味噌汁 卵焼き	カツカツ 豚汁 味噌汁 卵焼き
日曜ランチ (二重 2食付)	¥400	カツカツ 豚汁 味噌汁	カツカツ 豚汁 味噌汁	カツカツ 豚汁 味噌汁	カツカツ 豚汁 味噌汁	カツカツ 豚汁 味噌汁
日曜ランチ (二重 1食付)	¥350	カツカツ 豚汁	カツカツ 豚汁	カツカツ 豚汁	カツカツ 豚汁	カツカツ 豚汁
日曜ランチ (二重)	¥300	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ
日曜ランチ (二重)	¥250	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ
日曜ランチ (二重)	¥200	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ
日曜ランチ (二重)	¥150	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ
日曜ランチ (二重)	¥100	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ
日曜ランチ (二重)	¥50	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ	カツカツ

松木 裕太先生（地歴公民科 世界史）  
に聞いてみました！

- Q. 杉学生にどんなことを身につけてほしいと思っていますか？
- A. 想像力を身につけて自分の世界を広げるきっかけにしたいと思います。



カフェテリアでは、栄養バランスのとれた食事を出来たてで食べることができます。昼食後は、授業の予習や準備をしたり、友達と話したりして過ごします。



David Hall先生（英語科）に聞いてみました！

- Q. 授業ではどんな工夫をされていますか？
- A. 教員が教える時間をなくすことです。日常では、実際に英語を使う機会が少ないため、英語を聞いたり使うことを重要視しています。

大原 理佳先生（英語科）  
に聞いてみました！

- Q. 先生の好きな行事は何ですか？
- A. 文化祭です。演劇部の顧問なので集大成を出せるからです。どの部活も発表や展示などで輝いていて、生徒たちの頑張りが伝わってきます。



部長が紹介する！  
バドミントン部

週に2回朝練で練習時間を増やしています。現在の目標はベスト16と定めており、今後も部員全員で努力していきます。バドミントン部に興味をもっていただくと嬉しいです！

部長が紹介する！  
ダンス部

週に4回、意見を出し合いながら作品を作り上げています。基礎から練習を行い、コピーやオリジナルナンバー、大会などを通して、みんなで協力しながら活動しています。少しでもダンスに興味を持っていただけたら嬉しいです！！



／ 英会話の授業を紹介します！

週一回、ネイティブの先生方によって行われます。授業では英語のみを使い、生徒間でのコミュニケーションを通じて、スピーキング能力やリスニング能力を高めあいます。また、英検取得に向けて、面接やリスニングの練習の時間が設けられます。



杉並学院では生徒会活動も盛んに行われています！  
行事の企画・運営と、日常の学校生活の改善に取り組んでいます！

SILSS個別指導

学校の地下一階にあるため、移動が楽です！外部の塾とは違い、普段の授業進度や定期テストの範囲がSILSSの先生と学校の先生とで共有されていて、学校の学習進度に合わせた学習がスムーズに行えます。



部長が紹介する！  
演劇部

演劇部では、個性豊かなメンバーみんなで試行錯誤をしながら、楽しく笑い溢れる活動を行っています。未経験者も大歓迎！是非遊びに来てください。



3月15日は

杉並学院高等学校広報大使  
フェニーです！

フェニーは、校内グラウンドにある「カナリーヤシ」というヤシ科ナツメヤシ属の樹木（通称「フェニックス」）と、不死鳥のフェニックスとがかけ合わさった精霊。常に校内を飛び回って、学校の様子や杉学生の頑張る姿をSNSで発信しています。高校生活を盛り上げる「フェニー」の活躍にもぜひ注目してください。



# 施設紹介

校舎を構成する各ブロックが、それぞれの表情を作りながら全体で一つの街となるようなデザインとなっており、また外観の色彩も明るく楽しい雰囲気を持たせています。グラウンドは人工芝です。基礎部分は従来の土のグラウンドを固めているため、安全かつ多目的に利用することが可能です。



## エントランス

街に開かれた学校として道路との境界には塀を設けていません。近づくにエントランスから内部のアトリウムが垣間見える、親しみの感じられる外観です。



## SGホール

200人収容のホールは講演会や音楽発表会、課外活動の場として活用します。音響や照明、映像に配慮した設計がなされています。



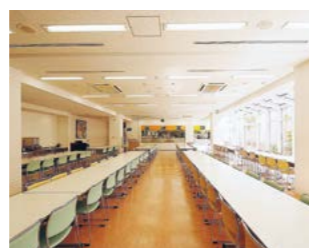
## 三層吹き抜けのアトリウム

エントランスを入ると広がるアトリウムは、ヨーロッパの広場の様な空間です。壁の開口部には所々にバルコニーが設けられているので、1階から3階まで見渡すことができます。また夜間光輝くトップライトは、地域のシンボルともなります。



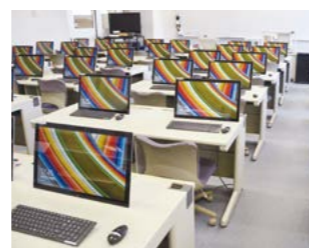
## 快適な体育館

冷暖房を完備したアリーナは34m×26m、高さは最大12mを確保し、バレーボールの公式戦、各種球技、体操競技など多用途に使用できます。また3階レベルにはランニングコースを設け、立体的な同時使用も可能にしました。大きなステージは、式典や演劇など多目的に使用します。



## カフェテリア

外光がさんさんと差し込む明るい雰囲気のカフェテリアは座席が約120席あり、お昼には作りたてのあたたかい食事をとることができます。



## マルチメディア教室

情報教育の質を高め、その充実を図るために情報機器やネットワーク環境を備えたマルチメディア教室を設けました。



## ゴルフレンジ

最新のゴルフレンジはナイター設備を備えています。



## 自習室

杉学生なら誰でも利用できます。朝学習に利用する人も多く、落ち着いて自主学習を行います。



## 進路室

大学の入試情報や過去問題集を取り揃えており、生徒が進路相談や受験勉強のために利用しています。



## 各階のテーブルや椅子

校内の様々な場所に設置されており、生徒同士の会話や生徒と教員の対話など、幅広い場面で活用されています。



## アネックスA

畳とフローリングの床が設置され、柔道の授業や部活動など様々な体育活動に使用しています。



## アネックスB

壁面に鏡が設置されており、ダンスを中心とした活動に利用しています。



## トレーニングルーム

ベンチプレスなど多種多様なトレーニングを安全にサポートする運動器具を備えています。



## 多目的室

畳や流し台が設けられ、茶道部の活動をはじめとした幅広い用途で利用することが可能です。



## 音楽室

音響だけでなく採光にも配慮した教室には独立したピアノレッスン室が隣接しています。



## 調理室

清潔感のある調理室は、作業効率と安全性にも考慮して設計されています。



## 図書ラウンジ (LILO)

1階アトリウムに面した図書ラウンジでは、多様な入試に対応するための新聞検索が可能です。



## SILSS 個別指導学習室

地下1階には全100席の個別学習ブースがあり静かで快適な学習環境を提供します。